

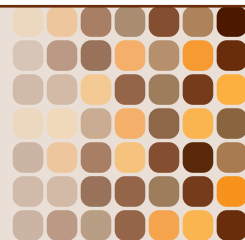


シニア グランドホーム
ポート・ヒロック 通信

2026 年 夏 号



サークル活動で広がる 交流の輪



一般棟では、趣味や健康づくり、ご入居者同士の交流を目的とした
さまざまなサークル活動を開催しています。



ストレッチ体操

柔道整復師の資格を持つ機能訓練指導員が講師を務め、無理なく体を動かしながら健康維持を目指しています。ご自身の体力や体調に合わせて参加いただける人気のプログラムです。



ボイストレーニング

現役で活躍するプロ講師をお招きし、本格的な発声や歌唱を学んでいます。年に一度の発表会では、日頃の練習の成果を披露する機会となっています。



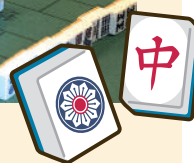
フラワーアレンジメント

館内のお花の装飾を担当する「クリスティン・ミュンヘン」のフローリストが講師を担当。季節の花に触れながら、作品づくりを楽しんでいます。



麻雀サークル

初心者から経験者まで幅広く参加し、週2回開催の人気サークルです。ベテラン入居者が講師役となり、和やかな雰囲気の中で交流が深まる憩いの場となっています。



このほかにも、琉球舞踊、百人一首、音読会、三線サークルなど、多彩な活動が行われています。これからも皆さまがいきいきと充実した毎日を過ごせるよう、さまざまなサークル活動を通じて交流の輪を広げてまいります。



認知症ケア支援VR体験会

大塚製薬株式会社のご協力のもと、VR 機器を用いて認知症のある方が見ている世界や感じている不安を疑似体験しました。職員皆で同じ体験を共有することで、「なぜその行動が起こるのか」を一緒に考える機会となりました。

また、普段の認知症ケア勉強会とは違う方法で、ご本人の視点からゆっくりと向き合うことができました。

今後も学びを日々のケアに活かしていきます。



information

ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン

6月1日は花屋の誕生日♪おかげさまで7周年を迎えることができました。こうして成長を続けられることに、感謝の気持ちでいっぱいです。高齢者施設内に花



屋がある、という特別な環境を活用していただけるよう、日々試行錯誤しています。

ご家族様からご入居者の方へ、お花を贈りやすいようネット注文を始めたり、館内に季節のお花を飾って季節の変化を楽しんでいただいたり、と。まだまだ至らない点もございますが、これからも一生懸命頑張ってまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



ポート・ヒロック館内のお花屋さん

Christine
MÜNCHEN



お問い合わせ ☎090-6631-1961

営業日：月～金曜日 9:00～17:30

定休日：土日祝祭日



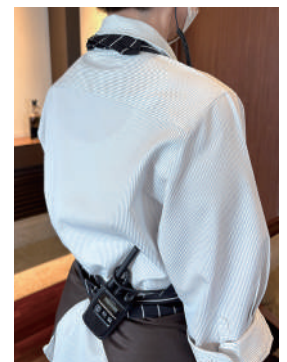
information

レストラン「コリーナ」



レストランコリーナではスタッフ間でスムーズに連携できるよう「インカム」を導入しております。インカムとはイヤホンとマイクを装着し、複数人が特定の距離内で同時に通話できる通信機器です。インカムを使用する事でお食事の提供がスピーディーになり、よりお食事の美味しい温度で配膳が来ています。

これからもご入居の皆様にとって、快適で居心地が良いレストランを目指してまいります。



職員紹介



武内 俊泰 たけうち としやす

■資格：柔道整復師（機能訓練指導師）

■出身地：那覇市 ■座右の銘：人間万事 塞翁が馬

- ①自分の好きなお店：いい意味で自己中・嫌いなお店：面倒くさがり
- ②特技：トレーニング、運転
- ③これだけは誰にも負けないことは？：ポジティブ
- ④リフレッシュ・ストレス発散方法：トレーニング、お酒
- ⑤理想のライフスタイル：SUV車で車中泊しながら仕事、遊びまわりたい
- ⑥あなたにとって老人ホームとは？：葛藤
- ⑦これまで力を入れてきたこと：ADL維持向上

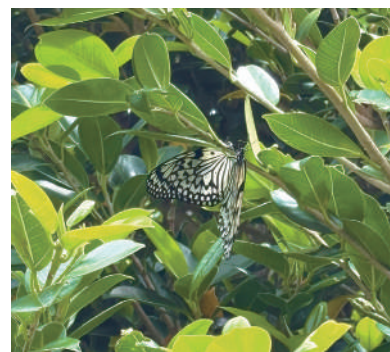
一般棟：自立されている方の住まい



■ 木の温もりに囲まれた暮らしを楽しむ

一般棟で穏やかな日々を過ごされるN様の趣味は木製の模型づくり。細かなパーツを丁寧に組み上げていく時間は、心を落ち着かせてくれる大切なひとときだといいます。作品づくりを通して、ご入居者との会話が増えたことも楽しみの一つだそうです。

木の香りと手仕事の温かさに包まれたN様の暮らしは、毎日をより豊かに彩っています。



■ 胡蝶蘭と樹木の共生♪

館内の植栽や生花の管理を担当しているクリスティン・ミュンヘンが、敷地内のガジュマルと桜の木に胡蝶蘭の着生移植を行いました。胡蝶蘭は本来、樹木などに根を張って育つ植物で、自然の姿に近い環境で生育することで、より美しい表情を見せてくれます。

ガジュマルの力強い幹や桜の優しい枝ぶりに寄り添う胡蝶蘭は、これまでとはひと味違う趣のある景観を演出しています。日々の散策の楽しみが、またひとつ増えました。



介護棟：介護が必要な方の住まい



ラグナガーデンホテル ランチドライブ ～和琉ダイニング「あんのん」で美味しいひとときを～

ドライブレクリエーションとしてラグナガーデンホテル「和琉ダイニング あんのん」へランチに出かけました。今回は5名のご入居者にご参加いただき、しゃぶしゃぶや天ぷら、お寿司などの和食buffetを楽しめました。職員がご入居者のお好みに合わせて料理を席までご用意し、会話を楽しみながらゆったりとした時間を過ごしました。

参加された皆様からは、

「母の日じゃないのにいいの？嬉しいわ」

「しゃぶしゃぶがね、柔らかくて食べやすく美味しかった」

「10年以上ぶりに来た。やっぱり美味しかった。」

ホテルの味を思い出したよ」

などの喜びの声が聞かれました。

美味しいお食事とホテルならではの落ち着いた雰囲気を楽しみながら、笑顔あふれる一日となりました。



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック
(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間 9:00～17:00

0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号

TEL/098-871-3636

FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索

