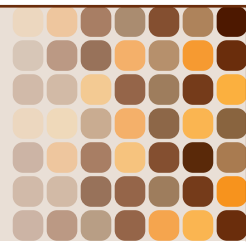




入居者の元気を支える 機能訓練指導員



入居者の皆さまがいつまでも元気に過ごしていただけるよう、
介護棟を中心に、日々機能訓練を行っています。

担当する機能訓練指導員は、柔道整復師の資格を持つ武内さんと上里さんです。主な仕事内容は、ご入居者の体力維持を目的とした機能訓練のほか、リラクゼーションを目的としたマッサージ、寝たきりの方の関節が固まってしまうのを防ぐための可動域訓練など。それぞれの身体状況に合わせたサポートを行っています。

訓練は、マンツーマンで行う個別機能訓練と、リビング毎に行う集団機能訓練があり、無理なく楽しみながら身体を動かしていただくことを大切にしています。

また週に一度、運営母体である海邦病院から理学療法士が来館し、ご入居者の体力テスト（評価）を実施しています。その結果をもとに運動のアドバイスを受け、機能訓練の内容を計画・実施するなど、専門的な視点を取り入れながら取り組んでいます。



左から武内さん、上里さん



機能訓練室



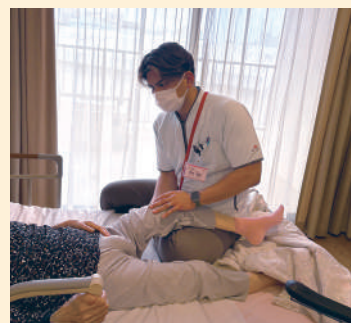
集団機能訓練

機能訓練の中で、嬉しかった事は？

■ めったに発語されないご入居者と歩行訓練で庭を散歩しているとき、気分が良かったのかOKサインを出してくださり「ありがとう」と声をかけていただいた時に嬉しい気持ちになりました。



■ 体力テストの結果が前回より良くなったときには、ご入居者と一緒に拍手して喜び合うこともあります。

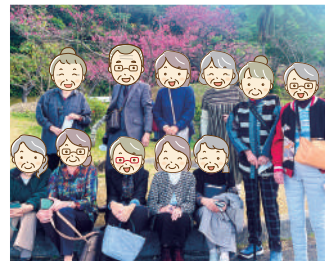


ユーモアたっぷりで力自慢、人気者の二人。
楽しい雰囲気の中で、今日も訓練がはかどります♪

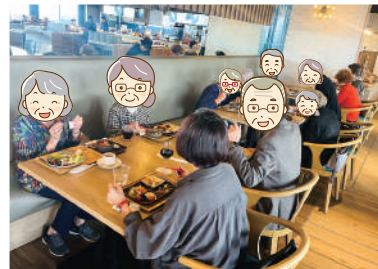


お花見&ホテルランチ

2月4日、一般棟ご入居者でお花見とホテルランチへ出かけました♪
 今年は施設職員の看護師も同行し、安心してご参加いただける体制で出発。
 向かった先は本島北部、本部町の八重岳桜まつり。当日は天候にも恵まれ、満開の寒緋桜散策を楽しみ、写真・ビデオ撮影をされる方など、皆様それぞれに春のひとときを満喫されました。



お花見の後は、ラグジュアリーリゾートホテルにてランチを堪能。彩り豊かな料理を囲みながら会話も弾みました。アルコールを楽しまれる方の姿も♪和やかな雰囲気の特典な時間となりました。帰りには旬のタンカン（ミカン）をお土産に購入される方も多く、沖縄ならではの味覚も楽しめました。終始笑顔あふれる一日となり、皆様から「楽しかった♪」とのお声をいただくことができました。今年も思い出に残る、心温まるお出かけとなりました。



information ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン

ポート・ヒロックガーデン開園！

今年もこの季節がやってきました。色鮮やかなお花で癒しの景色を楽しんでもらいたい、という思いで、毎年花屋スタッフによる季節限定ガーデンを制作しています。



ご入所者から「蕾が咲いたり、また徐々に^{つぼみ}にお花が枯れていく様子も日々変化があって、見ていて楽しいわ」「ぱっと明るい気持ちになる」と嬉しいお声を頂きます。

雨風が強い日はお花が散ってしまわないか、とヒヤヒヤしたり。日差しが強いとお水をかけなくては！と、日々奮闘しております。梅雨入りまでの期間、駐車場エリアにある大きなハウオウボクの下にガーデンを是非お楽しみください。



ポート・ヒロック館内のお花屋さん

Christine
MÜNCHEN

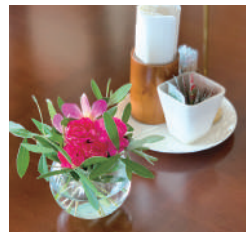
お問い合わせ ☎090-6631-1961

営業日：月～金曜日 9:00～17:30
(土日祝祭日はお休み)

information

レストラン「コリーナ」

レストラン「コリーナ」では館内にあるお花屋さん「クリスティン・ミュンヘン」のフロリストがレストラン中央と各テーブルに生花を飾っています。週毎に新しいお花がセットされ、そのたびに「この花の名前は？最近色々な花の種類があるのね」と皆様楽しまれています。テーブルにお花があることでお食事が華やかになっています♪



職員紹介



富本 裕子 とみもと ゆうこ

■職種：介護職 ■資格：介護福祉士
 ■出身地：那覇市首里 ■座右の銘：一期一会

ご入居者との出会いを一期一会と思い、笑顔と感謝の気持ちを大切にしながら、日々のケアに取り組んでいます。「あなたがいると安心する」と言って頂けることが何よりの励みです。これからもご入居者一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して過ごしていただけるよう心を込めて関わっていきたく思います。
 趣味は食べ歩きや絵を描くこと、好きな歌手の推し活です。

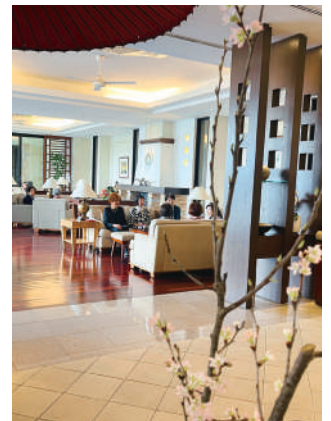
一般棟：自立されている方の住まい



■ ひな祭り茶会 — 桃の花に春を感じて —

ロビーラウンジにて「ひな祭り茶会」を開催しました。会場には雛飾りと一緒に、桃の花も飾られました。春の訪れを感じる華やかな雰囲気の中、裏千家島崎・宮島社中にお点前をご披露いただき静かで落ち着いた時間を楽しみました。点てた抹茶と季節の和菓子を味わいながら「若い頃に習っていたのを思い出すわ」「器にお雛様が描かれていてかわいらしい♪」など笑顔で語り合っていました。

これからも、季節を感じられる行事を大切に、皆さまに楽しんでいただけるイベントを企画してまいります。



介護棟：介護が必要な方の住まい

■ 旅路の記憶 — あの日見た景色を、もう一度。 —

松田 様

夏に一人旅で訪れた北海道・小樽

レンガ造りの倉庫と静かな運河が続く風景は、まるで外国の街並みのようで心を奪われました。名産のオルゴール店にも立ち寄り、旅の記念に一つ選んで持ち帰りました。写真は、その時に撮影した一枚です。

下地 様

写真にできない美しさ イギリスの景色

1979年仕事で3ヶ月イギリスに行きました。最後の1ヶ月は自由時間になったので、国内を回って写真を沢山撮りました。写真はイギリスの湖水地方です。景色があまりにも美しすぎて、これじゃあ写真では伝えきれないなあと感じました。

港の見える小さな丘



シニアグランドホーム
ポート・ヒロック
(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間 9:00~17:00

はなのヒロック

0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号

TEL/098-871-3636

FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

