



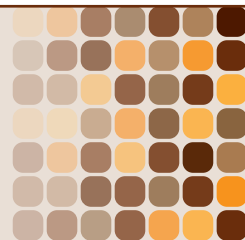




# ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の方のインタビューや生活の様子をご紹介します



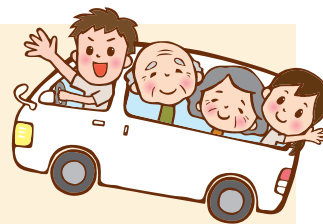
## 買物支援送迎サービスで、もっと安心・もっと自由に



一般棟ご入居の皆様が快適に日常生活を送れるよう、施設車両で定期便を運行し、買物支援等の送迎サービスを行っています。曜日毎に行先ルートを分け、希望施設へ行くことが出来ます。

### 例) 月曜日ルート

ポート・ヒロック発 → A銀行、B銀行 → 郵便局  
→ 美容室A → 食品スーパーA → 食品スーパーB  
→ クリニック集合施設 → 美容室B



### 【入居者様のお声】

このサービスを利用して、いかがですか？

- 本当に助かっています。歩いて行くには少し距離がある所へ送迎してもらえるのは安心です。

店舗までの移動やお買い物の様子は？

- 自分のペースでゆっくり買い物できます。  
重たい荷物を車まで運ぶのを、送迎スタッフさんが手伝ってくれるので助かります。
- 自分の目で選んで買い物できるのが嬉しいです。外出する機会が増えたことで、生活の楽しみが広がりました。



買い物先で楽しみにしていることはありますか？

- 私はパルコシティに行くのが楽しみです。  
特にランチが楽しみで、フードコートでたこ焼き屋さんに立ち寄ることもあります。
- ネイルサロンやスマホショップもあって、見て歩くだけで気分転換になります。



他にも便利だと感じる点がありますか？

- 火曜と木曜に行ける宜野湾コンベンションシティも便利です。衣料品が買えるので、洋服や日用品を揃えやすいです。

買い物以外にも利用される場面はありますか？

- 理容室に行くときにも送迎サービスを利用しています。送迎があるので安心して通えます。

### 【送迎担当職員の声】

送迎サービスを担当して感じることは？

- 入居者の方々とのコミュニケーションの場になっていると感じます。  
車内でのおしゃべりがとても楽しく、私たちも元気をもらっています。

サービスにおいて大切にしていることは？

- 買物へお連れするだけでなく、入居者様の心身の変化に気づく大切な機会にもなっています。
- 普段より元気がない、今日は調子が良さそう、などの小さな変化に気づけるよう、しっかりと見守りながら運行しています。必要時には施設看護師への連絡や、病院受診へつなぐ事もあります。

人気ナンバーワンの行き先は？

- 宜野湾コンベンションシティですね！



安心・安全だけでなく、ご入居者との温かい交流が生まれている買物送迎サービス。

これからもご入居の皆様の暮らしをサポートし、快適にご利用いただける運行を続けてまいります。



## 設備点検 安心・安全を守るための設備点検を行っています

当施設では、ご入居者に安全で快適にご利用いただくため、定期設備点検を実施しています。電気・空調・給排水設備・エレベーター・防災設備を中心に、専門業者と協力しながら細部まで点検を行っています。特に防災設備については、万が一の際に確実に作動するように、入念にチェックを行っています。

定期的な設備点検は、故障の早期発見や事故防止につながるだけでなく、設備を長く大切に使うためにも欠かせません。今後も安心・安全な環境づくりのため、継続して設備管理の強化に取り組んでまいります。



## information

### ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン

#### クレジット決済サービス開始

花屋ホームページから、クレジット決済できるようになりました。ネット上で支払いができるので、県外など遠方の方でも注文がしやすくなりました。ご入居されているご家族様へ、お誕生日や敬老の日など、お祝いのお花を贈りませんか♪

ご注文いただいたお花は、花屋スタッフが直接お部屋へお届けしたり、ご面会の際に直接手渡しできるようにご準備いたします。新鮮なお花を準備するため、2営業日前までのご注文をお願いいたします。



ポート・ヒロック館内のお花屋さん

Christine  
MÜNCHEN

お問い合わせ ☎090-6631-1961

営業日：月～金曜日 9:00～17:30  
(土日祝祭日はお休み)



花屋ホームページを  
ぜひ検索してみてください

クリスティン ミュンヘン



## information

### レストラン「コリーナ」

レストランでは「週間アラカルトメニュー」というメニューがあります。毎日の選択食に一週間限定メニューが加わる事で、食事の選択肢が増え、お食事をより楽しんで頂けたらと思っております♪今回のメニューは「ホタテのバター焼き」です。ホタテの旨み、バターの香りとコクで、食欲が出てきます。一週間で2回注文する方もいるほど人気があるメニューです！



## 職員紹介



### 矢野 隆義 やの たかよし

■職種：ケアマネジャー 副主任 ■出身地：広島県  
■座右の銘：心と体を整え、今を丁寧に生きる

音楽(藤井風の「プレマ」にはまっています)や読書(橘玲『スピリチュアルズ』)が好きで、気になったテーマを深く調べる時間を大切にしています。最近では体と心の向き合い方、認知科学や腸内環境、ピラティスに関心があります。月2回のサウナが心身のリフレッシュです。小学5年生の娘と猫のペンタ、ミーミに癒されながら、お酒を控える習慣にも挑戦中です。自分を整え、周囲に良い影響を与えられる人でありたいと思っています。



## 一般棟：自立されている方の住まい



### ■ 季節を感じる喜びを クリスマス装飾が館内を彩ります

館内では、今年もクリスマスシーズンの訪れに合わせて装飾がスタートしました。ロビーラウンジや館内の至る所に、サンタや華やかなオーナメント、そしてメインツリーのあたたかな灯りにご入居者の皆さまからは「見るだけで気持ちが明るくなる」と嬉しい声が届いています。ゆったりとした空間で、クリスマス気分を楽しみながらお過ごしいただけるよう、スタッフ一同心を込めて飾り付けを行いました。

ご来館の際は、ぜひ季節の雰囲気を感じながらお過ごしください。



### ■ 館内の花を描く 豊かなひととき

館内のレストランやロビーラウンジのテーブルに生けられている生花を題材に、趣味のデッサンを楽しまれているY様。鉛筆の繊細な線で形を捉え、色鉛筆で色を付けていく作業は心が落ち着くひとときで、まるで絵に命が吹き込まれたような不思議で美しい世界にひきこまれるようです。

「集中して描いていると自然と気持ちが整うんです」と穏やかにお話くださったY様でした。



## 介護棟：介護が必要な方の住まい

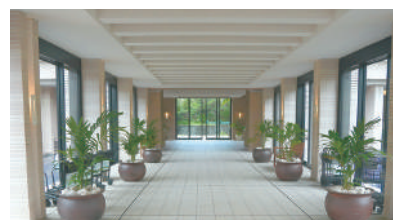


### ■ ホテルティータイム

10月9日「ホテル ティータイム」と称して、ムーンオーシャン内【OCEAN GRILL】に行きました。長いエントランスをゆっくり移動しながら、豪華で落ち着いた雰囲気のレストランへ。数種類のケーキの中から、好みのケーキをチョイスし、ティータイムがスタート。

「ホテルのコーヒーって全然違うね、人生で一番美味しい」「一人では来なかったから、ありがたいね」「言葉遣いまで丁寧になってしまふ」と苦笑い。「少し緊張したけど、楽しかったね」など…

大きな窓越しに庭を眺めながら、終始笑顔で穏やかな時間が流れました。



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム  
ポート・ヒロック  
(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間 9:00~17:00

はなのヒロック

0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号

TEL/098-871-3636

FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索

