





8月1日、ポート・ヒロックは開設18周年を迎える事が出来ました。

当施設は海邦病院グループとして『癒しの空間』『心豊かに』をコンセプトに開業。現在、140名を超えるご入居の方々の暮らしをお支えしながら、日々の生活を共に歩ませていただいております。

これまでの年月を積み重ねてこられたのは、ご入居の方々お一人おひとりの温かな笑顔、支えてくださるご家族の皆さま、そして地域の皆さまのご理解とご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます。

これからも安心してお過ごしいただける環境づくりに努めるとともに、ご入居の皆さまの毎日がより豊かで充実したものとなりますよう、職員一同、誠心誠意取り組んでまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025年8月 総支配人 安里 学



昼食時レストランは周年記念ランチで賑わっていました♪

チブルシーサー設置

この度、陶芸家大嶺實清さんとのご縁があり、1階正面玄関横に、沖縄の伝統的な焼き物（やちむん）『チブルシーサー』を設置しました。「チブル」とは沖縄の方言で「頭」を指し、古くはこの頭部のみのシーサーが原型とされていました。

開設 18 周年のスタート、迫力のあるシーサーが当施設を力強く見守ってくれそうです。



information

ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン



アカウント名：
クリスティンミュンヘン

花屋の活動を定期的にInstagramで発信しています。作ったお花の写真や、フラワーレッスンの様子、ポート・ヒロック館内の花と植物の癒しの空間など、いろいろな情報を発信しています。



QRコードはここ↑

チーフフローリスト富名腰のドイツでの花屋研修の様子や、ドイツの暮らしについての投稿も人気です。是非アカウントを覗いてみて下さい。フォローよろしくお願いします！



ポート・ヒロック館内のお花屋さん

Christine
MÜNCHEN

お問い合わせ ☎090-6631-1961



information

レストラン「コリーナ」

一般棟では毎週金曜日の夕食に“通常とは違った特別メニュー”をご案内しています。今回は中医薬膳指導員の資格がある調理師が「夏野菜薬膳カレー」をご提供致しました。

夏野菜には身体に溜まった熱を吐き出す効果があり、八角や生姜・クコの実を使用し、より食材の持つ効能を引き立てました。お味は「薬膳の特徴的な風味の感じが強く無くて食べやすい、健康になっていく感じがした」というお声があり喜ばれていました。



職員紹介



富川 まゆみ とみかわ まゆみ

■職種：介護主任 ■出身地：糸満市

■座右の銘：初心忘るべからず

海に見える素晴らしい環境と、ご入居者からいただく温かい言葉や笑顔に日々支えられています。仕事を通じて、チームワークの大切さや学びの機会を実感する毎日です。感謝の気持ちを忘れず、安心と喜びを感じていただけるよう、これからも努めてまいります。

プライベートではコンサートに行くことを楽しみにしており、その時間が大きな活力となっています。今後も仕事と私生活の両面から充実を図りながら、ご入居者に安心して過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

一般棟：自立されている方の住まい



■ ミニコンサート

『琉球交響楽団』より、川崎馨子さんと新城二奈子さんをお招きして、マリンバ・デュオコンサートを開催いたしました。異国の珍しい打楽器の柔らかに豊かに響く音色に癒され、ご入居の皆様もマリンバの世界に引き込まれている様でした。アンコールでは、沖縄民謡の「ていんさぐの花」や「芭蕉布」に合わせて思わず口ずさむご入居者もいて、とても和やかな雰囲気になりました。

コンサートが終了した頃には皆様笑顔で、『とても良かった♪楽しかった』と目をキラキラさせていました。



■ 椅子ヨガ

メディカルシニアヨガインストラクターの資格を持つ照屋先生をお招きし、椅子ヨガの体験会をいたしました。事前に10名様限定で参加希望者を募集した所、あっという間に枠が埋まりキャンセル待ちまで出るほど好評でした。

椅子ヨガは、体力に自信の無い方や身体の動きに制限のある高齢者にも膝、腰に負担なく行えるのでどなたでも気軽に参加出来るヨガです。この日はヨガ1時間、その後希望者に保湿クリームを使いハンドマッサージも行いました。「呼吸法などとても勉強になった」「普段使わない筋肉に効いているのをすぐに実感出来た」など大好評で、定例化を希望するお声もいただきました。

介護棟：介護が必要な方の住まい

■ おやつパーティー <2025年8月21日>



恒例の「おやつパーティー」を開催。アイスクリームにストロベリーソースと生クリームをデコレーションしました。「久々のアイスクリームは美味しいね」「子供の頃はご馳走だったよ」「まるでパフェみたい」と嬉しい声。ランチョンマットに素敵な墨絵を書いて下さったのはご入居者とそのご兄弟の合作です。「風情があって素敵ね」と評判でした。



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック
(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間 9:00~17:00

はなのヒロック
0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636
FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索

