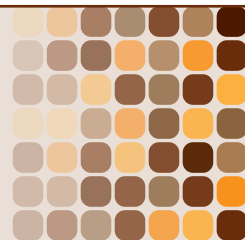


巻き爪補正



【ご報告】巻き爪補正資格を取得し、施設内での施術が可能になりました！

この度、ポート・ヒロック施設長であり看護師でもある崎間施設長が、**巻き爪補正の専門資格**を取得いたしました。これにより、これまで外出や通院が困難だったご入居者の皆様にも、**施設内で巻き爪や爪トラブルへの施術が可能**となりました。



爪の健康が支える「転倒予防」と「生活の質」

爪のトラブル（巻き爪・かんにゆうそう陥入爪・ひこうづめ肥厚爪など）は、自然に改善することが少なく、放置すると悪化することも多く見られます。これらは単なる見た目の問題ではなく、**歩行時の痛みや転倒リスクの増加**、そして介護予防の観点からも非常に重要です。

施設内で施術を行えるようになったことで、以下のようなお声もいただいています

- 「歩くときの痛みがなくなりました」
- 「靴を履くときに当たっていた肥厚した爪が改善し、快適に過ごせています」

施術の**Before・After**写真付きレポートを入居者のご家族へお送りしたところ、大変ご好評をいただいております。



浮き指の改善にも取り組み、再発防止へ

施術を通して明らかになったのが、足趾や爪の変形には「浮き指」が深く関与していることです。今後はこの**浮き指の改善**にも力を入れ、再発予防や全身の健康維持につなげてまいります。

今後もポート・ヒロックでは、ご入居者の皆様がいかに快適で健やかに日々を過ごしていただけるよう、専門的なケアの充実に努めてまいります。