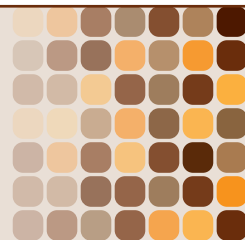




# 巻き爪補正



## 【ご報告】巻き爪補正資格を取得し、施設内での施術が可能になりました！

この度、ポート・ヒロック施設長であり看護師でもある崎間施設長が、**巻き爪補正の専門資格**を取得いたしました。これにより、これまで外出や通院が困難だったご入居者の皆様にも、**施設内で巻き爪や爪トラブルへの施術が可能**となりました。



## 爪の健康が支える「転倒予防」と「生活の質」

爪のトラブル（巻き爪・かんにゆうそう陥入爪・ひこうづめ肥厚爪など）は、自然に改善することが少なく、放置すると悪化することも多く見られます。これらは単なる見た目の問題ではなく、**歩行時の痛みや転倒リスクの増加**、そして介護予防の観点からも非常に重要です。

施設内で施術を行えるようになったことで、以下のようなお声もいただいています

- 「歩くときの痛みがなくなりました」
- 「靴を履くときに当たっていた肥厚した爪が改善し、快適に過ごせています」

施術の **Before・After** 写真付きレポートを入居者のご家族へお送りしたところ、大変ご好評をいただいております。



## 浮き指の改善にも取り組み、再発防止へ

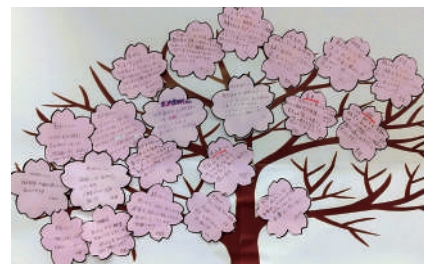
施術を通して明らかになったのが、足趾や爪の変形には「浮き指」が深く関与していることです。今後はこの**浮き指の改善**にも力を入れ、再発予防や全身の健康維持につなげてまいります。

今後もポート・ヒロックでは、ご入居者の皆様がいかに快適で健やかに日々を過ごしていただけるよう、専門的なケアの充実に努めてまいります。

## 「つぶや木」の取り組み紹介

今回ご紹介するのは、職員による良いケアを全体で共有する取り組み、「つぶや木」です。日々の「いいね！」と思える職員の行動をコメントとして書き出し、それを集めて桜の木を完成させました。その中には、ご入居者の話に耳を傾け、個性を大切にしたレクリエーションを考えたケースや、\*居室が変わって不安を抱えるご入居者に対して、安心できるよう配慮した支援など、“安心できる居場所”をつくる工夫が数多く寄せられました。優れたつぶやきには表彰を行い、良いケアの手本として紹介しました。

この取り組みを通じて、ケアの質を高めながら、ご入居者・ご家族・職員がみんな笑顔になるような施設づくりを今後も続けていきます。



\*介護棟では、お身体の状態の変化に合わせ、適した居室を新たにご提案する取り組みを続けています。



information

## ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン



ポート・ヒロック館内に花屋をオープンして6月1日で6周年を迎えることができました。これもひとえに、皆様の支えがあったからこそと深く感謝しております。

母の日などのお祝いの際に、ご入居されているご家族様へのお花の注文を頂く機会も増え、大変嬉しく思っております。ポート・ヒロック外への広報活動として、パルコシティやメインプレイスなどのイベントにも定期的に出店しています。これからも認知度を上げ皆様のお手伝いができるよう精進して参ります。



ポート・ヒロック館内のお花屋さん

Christine  
MÜNCHEN

お問い合わせ ☎090-6631-1961



information

## レストラン「コリーナ」

今年の「母の日特別ランチ」はにぎり寿司をご案内致しました。新鮮なネタにご入居の皆様にとっても喜ばれました。「もっと食べたい♪美味しすぎて足りない!」というお声もありました。

また、お膳内で人気メニューの「海老フライ、\*クーブイリチー」も好評でした。今年の母の日もお食事を楽しみながら過ごして頂き、スタッフ一同、嬉しく思います。

\*クーブイリチー：昆布の炒り煮



## 職員紹介



いしかわ

石川

■職種：介護副主任 ■出身地：宜野湾市 ■勤務年数：12年

ポート・ヒロックに勤めて多くの人生経験を持つご入居者との関わりの中で学ぶ事や感謝、そして成長を感じる瞬間が沢山あり、その中でも記憶に残る言葉があります。その方は海外で教師をされた勤勉な方でした。すでに介護福祉士の資格を取得している私に「次のステージはどうするの?」と問い掛けられた事です。「次はケアマネかな」今でもその言葉は常に考える切っ掛けの一つになっています。これからもご入居者に寄り添い、より良い関係性を築き安心して生活が出来るよう支援していきます。



## ■ 合同音読会

フリーアナウンサーの多喜ひろみさんに参加して頂き、月一回、一般棟と介護棟合同での「音読会」を開催しております。音読会では多喜さんによる発声練習を行い、『童話』を題材に参加者全員が交代で読み上げていくスタイルです。多喜さんの澄み渡る声とご入居者の素敵な声のハーモニーが館内に響き渡ります。

「参加してとても楽しいよ。用意してくれるお話も面白いものばかり」「声を出す練習になり、その後ほんとに声がでやすくなりますよ」「先生来てくれてありがとう！生の多喜さんの声が聞けて嬉しい|等、嬉しいお声を頂いております♪



## ■ 鳩の来館

先日、共有部ベランダに鳩の巣作りを発見!! 鳩は夫婦交代で卵を温め、食事も交互に与えるなど、協力して子育てをするそうです。ご入居者と職員共々、日々こっそり見守っていました♪

しばらく経ち、鳩一家は無事、子育てを終え巣立っていきました。子育てにも色々なスタイルがあると思いますが、鳩の子育てに共感するエピソードでした。

**介護棟：介護が必要な方の住まい**

## ■「おとなの学校」開校中！

3年前より介護棟で、介護関連プログラム「おとなの学校」を導入し、毎週2回の活動を行っています。毎月届く高齢者向けに開発された教科書を用い、子供の頃や学生時代を楽しく思い出し語り合う「回想法」を主な内容に、学校の授業形式で行います。私達スタッフがご入居者から教わるスタンスで授業は進みます。

ご入居者からは「算数や漢字の授業もあるから頭の体操になるよ」、「昔のいい時代を思い出すから楽しいよ」と授業を楽しんでいらっしゃるようです。

