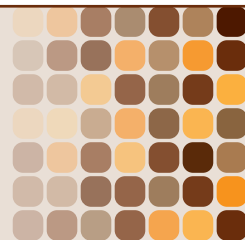




シニア グランドホーム
ポート・ヒロック 通信
2024 年 秋号





幼き日の思い出

今回は介護棟の入居者様に『幼き日の思い出』を回想して頂きました。

「まりつきやお手玉」

終戦まで台湾の日本人学校に通っていたよ。そこで日本人同士で「まりつき」や「お手玉」をしたね。台湾は食べ物で沢山で美味しかった思い出もあるよ。

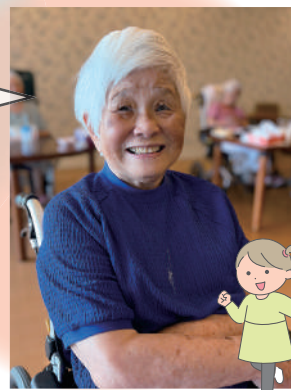
Kさん
＜台湾＞



「グラウンドでケンケンパ」

師範学校付属小学校のグラウンドで「ケンケンパ」をよくやった。下手だったけど楽しかったよ。その後は熊本に疎開したよ。

Hさん
＜那覇市首里＞



「おじいちゃんと魚釣り」

「チャランカ小学校」に低学年まで通っていたよ。きれいな海で「うなぎ」を採って食べたり、おじいちゃんと魚釣りをしたりと、今考えると豊かな食生活だったね。

Mさん
＜サイパン＞



「近くの海で泳ぎを覚えた」

要らなくなった台所用品を集めてママゴトをやったよ。又、体を動かす事が大好きだったから近くの海へ出かけて自己流で泳ぎを覚えた。とっても楽しかったよ。

Mさん
＜北谷町桑江＞



「本を読むのが好きだった」

当時は田舎だったけど今は色々な施設があるみたいね。とても大人しい子で家で本を読むのが好きだった。女学校に憧れていたから、小学校五年生から勉強を始めたけど、戦争が始まり受験する事が出来なくなって諦めた。今でも悔しくて残念に思う。

Mさん
＜嘉手納町兼久＞



「いたずら好きだった」

元気な子でいたずら好きで周りの友達をよく笑わせていたよ。お父さんから「勉強しなさい」と言われ、いっぱい勉強して女学校へ入学できたよ。

Iさん
＜宜野湾市宇地泊＞



カジマヤーお祝い

この度、一般棟においては初めての「カジマヤー」のお祝いを行いました。「カジマヤー」は沖縄の成年祝いの一つ。数え歳 97 歳の長寿を祝います。

ご入居 13 年目の K 様。和やかな雰囲気の中、お化粧はご家族さんが心を込めて行い、琉舞サークルの金城麻美先生に琉装の着付けをして頂きました。

K 様のお気に入りの館内ライブラリー、ラウンジ等で記念撮影を行い、ご入居の方や職員で楽しくお祝いをする事が出来ました。



information

ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン



ポート・ヒロック館内入ると、優美でありながら洗練された花々が皆様をおもてなししております。

エントランスやロビーは、入居者様や来館者の大切なおもてなしの場所として、パッと心が華やぐようなデザインに仕上げました。館内のお花は、置き場所に合わせて生花と造花を使い分けています。造花はより本物に見えるような花材を厳選するなど、実はこだわりが詰まっているのです。館内の上質な住空間とあわせて、是非お花も楽しんでください。



ポート・ヒロック 館内のお花屋さん

Christine
MÜNCHEN

お問い合わせ ☎090-6631-1961



information

レストラン「コリーナ」

レストラン「コリーナ」は、通常の食事だけでなく、入居者様のお誕生日会や生年祝い等の特別な食事会にもご利用頂いております。アラカルトメニューの他に、沖縄の新鮮な魚を使った「刺身盛り合わせ」などもご準備致しております。

今回は遠方からお越しのご家族様との会食にご利用頂きました。料理を囲みながら、楽しいひと時をお過ごしいただけると嬉しいです。



職員紹介



石川 朝子 いしかわ あさこ <座右の銘：誠心誠意>

- 所属先：生活支援部 ■出身地：宜野湾市 ■これから挑戦してみたいこと：英語
- 入社理由：今までやったことない仕事をしたかった
- ポートヒロックの好きなところは？：人間関係がよいところ
- ポートヒロックでの思い出：ケアをした後に入居者にありがとうと言われたこと
- これまで力を入れてきたこと：褥瘡の予防や改善
- これからポートヒロックでやりたいことは：楽しい外出レクを計画したい

一般棟：自立されている方の住まい



■ フットケア&イスヨガ体験

「足や爪の不調」や「運動不足への不安」など、日頃から多く寄せられるご入居者のお悩みを受け、看護師経験を生かして“介護美容”に取り組む専門家をお迎えした体験会を開きました。

椅子を使ったシニアヨガや、不調に合わせた適切な爪切り・マッサージが試せるフットケアなど、どちらも大好評♪隣り同士で説明を聞きながら興味深くお互いの足を観察したり、席を離れて各々自由に情報交換をしたりと、身体の悩みを共有することでお互いの距離も近づいたご様子でした。

■ 館内を彩る秋

暑さや湿度が和らぎ、一気に過ごしやすくなる秋の沖縄。庭では季節の移ろいとともに、色とりどりのブーゲンビレアが見頃を迎え、朝夕のお散歩を楽しむご入居者も増えてまいりました。そんな“束の間の秋”をもっと感じて頂こうと、秋色のオブジェやハロウィンカラーの生花が館内を素敵に装飾中♪

ポート・ヒロックにお越しの際は季節を感じる館内ディスプレイにもぜひご注目下さい。



介護棟：介護が必要な方の住まい

■ 入居者S様、職員 金城悦子さん 写真展

7月8日より1Fギャラリーにて、ご入居様とスタッフの金城さんによるコラボ写真展を開催しました。沢山のご入居者が観覧されて素敵な写真に癒されていました。



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索