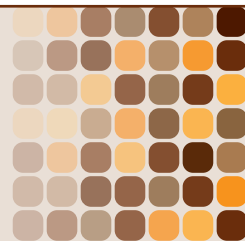




シニア グランドホーム  
ポート・ヒロック通信

2024年 春号





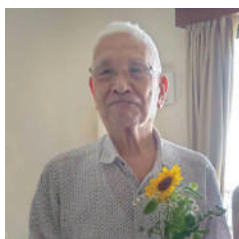
### 思い出の街 聞かせてください

ポート・ヒロックのご入居者は沖縄県内は元より県外 海外からもいらしています。そんな皆様が今まで住まれていた街や子供の頃育った街、印象深い街など、思い出・エピソードなどをご紹介します。 ~介護棟編~

N.Y 様

### 小樽

(北海道)



小樽には運河があって穀物の輸送に利用していたんだよ。石造りの倉庫もあったよ。海の幸が豊富で美味しいし、水もきれいで小樽はそのせいか美人が多かったよ。

#### 小樽ってこんな街

主にガラス細工やオルゴール、海鮮、ワインなどが人気の観光地で異国情緒が溢れ、大正昭和初期の街並みが残されている街として、北海道内外もちろん、県外からも高い人気があります。

Y.S 様

### 亀有

(東京都葛飾区)



亀有はお酒が飲めるお店が多くて賑やかでした。職場は日本橋の三越本店でお菓子売り場を担当していました。常磐線に乗って職場に向かい「おはよう」と挨拶していたのをよく覚えています。

#### 亀有ってこんな街

亀有は「寅さん」でお馴染みの葛飾区に属します。下町の雰囲気も残した「商店街」が残存しつつ大型商業施設や公園なども多い、住みやすさが人気の街です。

H.K 様

### 八王子

(東京都)



子供の時から八王子で暮らしていました。近くにある高尾山には小学校の頃、みんなで登っていました。とても景色が良く頂上で弁当を食べたり山にある神社でお参りしていた思い出があります。

#### 八王子ってこんな街

都心にありながら、高尾山をはじめ浅川沿いのさくら並木など豊かな自然に囲まれた八王子。また商業施設も充実しており、都会と自然が調和された魅力的な街です。

M.S 様

### ホノルル

(ハワイ州  
オアフ島)



高校卒業して英語の勉強の為にハワイに住んでいました。皿洗いやホテルの掃除のバイトをしながら自分の給料で学校(ミッションアカデミー)に行きました。入学して泣きながら勉強したのを覚えています。ただ日本人も多くてとても住みやすい街でしたよ。

#### ホノルルってこんな街

ハワイ州の州都であり経済の中心ホノルル。オアフ島の南岸に広がる大観光都市で、年中海水浴ができるほどに安定した温暖気候、海と砂浜の美しさが人気です。また日系人も多く暮らしています。

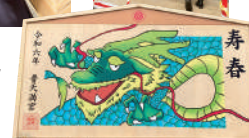


## 5年ぶりの初詣

一般棟で大人気のおでかけ企画！普天満宮への初詣に5年ぶりに行きました！沖縄県中部最大の聖地として参拝者の多い神社です。大寒波到来&時折小雨も降るあいにくの天気でしたが、久しぶりのおでかけイベントということもあり入居者の皆さん、寒さも感じさせないほどの軽やかな足取りで参拝へ向かわれていました！

初詣のピークを避けたこともあり、ゆったりとした雰囲気の中で参拝することができました。初詣に普天満宮へ訪れると諸願成就やむすびの神として知られ、「おみくじ大吉だ！」や「孫に学業成就のお守り買っていくわ」など皆さん思い思いの時間を過ごしていました。最後は辰の絵が描かれた大きな絵馬をバッグに記念撮影をし、とても満足した様子でした♪移動中も「皆で大きなバスに乗って修学旅行の気分だわ♪」と嬉しいお声もありました！

今回は短い時間のおでかけとなりましたが、今年は少しずつ緩和してご入居者の皆さんに楽しんでいただけるおでかけ・イベントを計画していく予定です♪



## information

## ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン



ポート・ヒロック・ガーデン開園！地下1階駐車場のハウオウボクの木の下に、今年も期間限定のフラワーガーデンができました。お花が咲き誇る美しい季節を施設内でお散歩しながら楽しんで頂きたい、という思いで作りました。



ポート・ヒロック 館内のお花屋さん

Christine  
MÜNCHEN

お問い合わせ ☎090-6631-1961

お花の組み合わせや色の采配、高低差をつけるなど工夫し、また、坂道も段差もない場所なので、車椅子でも安心して見に行けます。梅雨までの期間、日々成長する可愛いお花達を楽しんでください。



## information

## レストラン「コリーナ」

毎年恒例の節分時にご案内する「恵方巻」。今年は海鮮を入れイクラを添えた「海鮮恵方巻」を提供し、恵方巻をほお張る顔が笑顔で溢れていました。また、鯛のだしが効いた「魚汁」はご入居者の皆様から「とても美味しい」「恵方巻が美味しくて、もっと食べたい」という嬉しい感想がありました。



## 職員紹介



## 大城 一文 おおしろ かずふみ &lt;座右の銘：一致団結&gt;

- 所属先：管理部施設課 ■勤続年数：12年 ■出身地：南風原町
- 名前の由来：最初の子の「一」と11/3(文化の日)生まれの「文」で「一文」
- 理想のライフスタイル：仕事をやり切った後、晩酌でリラックス
- 好きなスポーツ選手：大谷翔平 ■休日の過ごし方は？：子供の野球応援
- 自分を家電に例えると？：リモコン(遠くからも飛んできます！)
- ポート・ヒロックでの思い出：夏は台風が来ると大変です。プーゲンベリアも守っていますよ
- 今年の抱負：施設管理を通じてご入居者とも関わっていきたいです



## 一般棟：自立されている方の住まい



### ■ CD貸出中♪

娯楽室やライブラリーなど、憩いの場が集まる4階のアトリエ内にCD貸出スペースを設置いたしました。

CDはイギリス出身のご入居者様が長年大事に保管していたもので、クラシックやジャズなど幅広くご寄贈頂きました。日本語で丁寧に作成されたリストは奥様の手作り。「どなたにも気軽に楽しんで頂けるように」と話されていました。優しい心遣いに感謝です。



### ■ フラメンコ鑑賞会

「敷居の高いイメージのフラメンコに親しむ機会を」と、一般棟で初のフラメンコ鑑賞会を開催しました。国内外で経験を積んだ本格的なサルサパフォーマンスを間近に体感できるとあり、多くの皆様にお集まり頂きました。鮮やかな衣装を身に纏い、繊細で複雑



なステップと華麗な動きで魅せるダンスは圧巻！異国文化溢れる情熱の舞に拍手喝采のステージでした。

## 介護棟：勤務する職員の様子

### ■ 2023 海邦病院グループ忘年会

12月20日海邦病院グループ忘年会が4年ぶりに開催され、その中で行われた余興大会にてポート・ヒロックチームが優勝しました！（初優勝。）各自、自宅で動画を見ながらの自主トレなどでこの日に挑み、ピンクレディのUFOやブルゾンちえみのネタをいつもと違う装いで演じました。

Q：「初優勝の要因は？」

施設長：「職場のチームワークが発揮されましたね」

Q：「ブルゾンちえみは誰が演じたんですか？」

施設長：「私です。来年も頑張ります！」



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム  
ポート・ヒロック

（介護付有料老人ホーム）

お問い合わせ

受付時間

9:00~18:00（土・日・祝日も受付）



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号  
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

