



続くコロナ禍でショッピングやイベント参加など、今まで通りの生活が難しい中、身近な環境に目を向けてお過ごしの方の一般棟ご入居者にお話を伺いました。

A様とB様はポート・ヒロックの敷地内を毎日のように連れ立って散策を楽しまれています。

A様：居室からの眺めはもちろん最高だけど、靴底から土を感じたり、草木の揺れを通して風を感じたくて外に出ています。

B様：芝生を刈った匂い、土の匂い、朝の爽やかな風や夕方ひんやりとした風。毎日新しい発見があります。「どこそで花が咲いた」「可愛い雑草があった」など話しながら二人でニッコリ♪他愛もないおしゃべりをしながら歩く時間をとても幸せに感じます。



B様：最近ではテッポウユリがたくさん咲いていますよ！球根植物は香りや変化を楽しむ事ができるので好きですね。「敷地の空いているスペースに球根をお願いします」と植栽を管理するスタッフさんにリクエストしました(笑)。桜、ギンネムの木、すみれ、海風に強い南国の木々・・・、ここは季節を感じる事ができます。

A様：大きな変化はなくても、庭の散策を通して日々のささやかな楽しみを感じる事ができますね。下弦の月や星を見つけては二人で喜んでいたり、散策しながら声を掛け合える幸せ・・・。一日一回は「幸せ」という言葉が出てきます。敷地の坂も手すりを使いながらの登り下りで、脚のトレーニングになりますし、元気で楽しんだもの勝ちですね。

B様：私の体調がすぐれず部屋で鬱々している時に、Aさんが「外の空気吸ってくる？」と声をかけてくれ・・・そうすると元気になります。よもやま話などしながら散歩していると、色んなストレスなど無くなって、ゆったりとした気持ちになります。

A様：この入居者さん達は程よい距離を保ちながら暮らしていると感じます。建物の広さ、空間、生花に囲まれた環境がみなさんを心地よくさせているんだと思いますよ。



CHECK

開設 15 年を迎え、木々や植物たちもしっかり成長しています。

ポート・ヒロックの敷地では桜や睡蓮の開花、カエルやセミの鳴き声から季節を感じることができます。開設 15 年を迎え、木々や植物たちもしっかり成長しています。ぜひ皆様も敷地の植物に目を向けてみてくださいね。