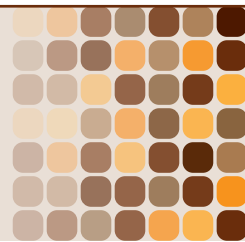




ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の方のインタビューや生活の様子をご紹介します



行事の参加やレストランを利用することで 色んな方とお会いでき、お友達が増えました。

<今回の入居者インタビューは一般棟にご入居の方のお話を伺いました>

入居されたきっかけを教えてください

結婚を機に（沖縄から）渡米したのですが、母の介護の為に25年程前に沖縄へ戻ってきました。子供たちはアメリカに住んでいますので、沖縄では一人暮らし。沖縄に住む兄弟など周りが私のことを心配したのでしょうか。家族がポート・ヒロックを薦めてくれました。こちらは元々住んでいたマンションの近所でしたし、仕事へもこちらから通えるので、引っ越しても生活はそれほど変わりませんでした。

入居して良かった事

退職してしばらくの間、朝から急いで出勤の準備をした後に「あ、もう行かないだった・・・」という事も（笑）。入居して4年目ですが、仕事を続けていた為、館内行事の参加やレストラン利用も殆どなく、住んではいたけれどもポート・ヒロックのことを何も知りませんでした。退職後、レストランで美味しい食事が食べられることや、お茶会やミニコンサートなど楽しい行事があることを知りました。

レストランでは定食のほかにアラカルトメニューも色々選べて嬉しですし、定期的に変わるテーブルのお花を楽しんでいます。利用することで色んな方とお会いでき、お友達が増えました。先日のお茶会では良い時間を過ごせて、今は本当にエンジョイしています。最近は琉球舞踊の教室が特に楽しいです。時間を忘れるくらい・・・♪ これからの時間を大切に過ごしていきたいです。

今の生活について

コロナ禍で来沖出来なかった息子夫婦も最近やっとアメリカから来られるようになりました。彼らはアメリカ育ちですが、とにかく沖縄が大好きで定期的に来てくれます。今月も一緒に県内のホテルを楽しむ予定です！



J様 (90代)

一般棟にご入居されて4年目のJ様。最近まで現役でお仕事をされて、毎朝ポート・ヒロックから出勤されるご様子のはつらつとされとても素敵でした。近頃やっとうったりとしたご自身の時間を持つようになったそうです。これからの過ごし方も楽しみです！！



ポート・ヒロックには 幅広い年齢のご入居者が生活されています

ポート・ヒロックには60～100歳超まで幅広い年齢のご入居者が生活されています。背景や自立度、介護度も様々。多様性の時代、居住年数を重ね生活が変化していくご入居の方にどのように寄り添えるかを日々模索しています。

高齢者の尊厳を重視し、
入居者が心豊かに積極的に
人生を謳歌できる環境と、
真心のこもった良質の
介護・看護サービスを提供します。

（ポート・ヒロック理念より）