

麻雀同好会

今回は一般棟で今一番人気の高いサークルをレポート致します♪
「麻雀同好会」にお邪魔して皆様のお話をお伺いしました。

開催場所の「娯楽室」に近づくと、皆さんの笑い声が聞こえてきます。週一回のペースで娯楽室に集い、麻雀を楽しまれています。

元々の麻雀サークルに加え、最近では「初心者向け講習会」が始まり、特に賑わいが出てきました。麻雀に触るのが初めての方はもちろん、久しぶりの方々も訪れ、皆様の交流の場になっている様子です。



【ご参加の皆様にお話しを伺いました】

～この同好会の魅力は？楽しいポイントは？～

A様：ツモった時嬉しい！

B様：なかなか上手いかず、辞めようと思っていたけど、

今回一番高い点数で上がることが出来たのでやっぱり続けます～

C様：ここは、おしゃべりの時間よ。麻雀は口実(笑)

D様：先生(同じ入居者様)の人柄につられて参加しています。

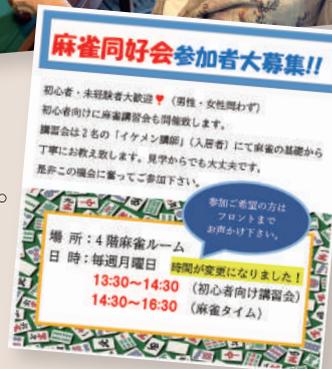
E様：皆さんのおしゃべりを聞いているのが楽しい。つい笑っちゃう！

F様：分かってるんだか、分かってないんだか。なんとなく毎回参加しちゃいます。

先生：1歩進んで2歩下がるペースで、ゆっくりやっています。

みんなが理解してちゃんとゲームが進んだとき！

先生：皆さんと一緒に麻雀出来ることが私も嬉しいです。



麻雀同好会の他、入居者様の声かけで始まった「三線を楽しむ会」や、開設当時から続いている「琉舞サークル(琉球ヒップホップ)」、「フラワーアレンジメント」、「俳句」、「ストレッチ体操」、「卓球」等々……お好きな方がお好きな時間に自由に集える環境があります。開設16年目、賑やかな一般棟となっております。

職員紹介



太田 若奈 おおた わかな

■職種：入居相談、総務 ■経験年数：17年 ■出身地：沖縄県宜野湾市

■これまで力を入れてきたこと：開設の頃より17年！あっという間に駆け抜けてきた感じがします。出会いからお見送りまで、多くの方々の人生の1ページに携われたことが私自身の大きな財産となっています。人生の先輩方々のお話を傾聴できる時間が特に大好きです！

■座右の銘(というかモットー)：「水のようにサラサラと」水泳とダイビングでリフレッシュをしています。水に癒され、気の流れを意識しています。絶賛子育て中、そうも言っていられないときもありますが……

● 非常食を子ども食堂へ

年に一度見直しを行う全入居者分の非常食。幸いにも 2022 年度も利用することなく新年度を迎えることができました。昨年に引き続き浦添市役所へ寄贈致しました。さまざまな理由でお腹いっぱい食べられない子供達のため、食事支援を行っているこども食堂に届けられたようです。

子供たちが安心して過ごせるようこれからもポート・ヒロックはさまざまな支援活動を行ってまいります。



● 制服リニューアル♪

レストランスタッフの制服をリニューアルしました。白いシャツに黒のエプロン、エプロンには白のストライプ柄が入っていてとてもスタイリッシュ♪ ご入居様の皆様からは『イタリアのカフェ店員のよう♪』『フレッシュな印象になった。』など好評の声が多く届いています。

着用したスタッフも「制服に着替えるのが楽しみになった。」と全員モチベーションが上がっています！これからもおいしい料理と元気をお届けしていきます♪



information

ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン



館内にお花屋さんをオープンして4周年となりました。今ではスタッフも3名となり、切磋琢磨し高め合っています。質の良いハイセンスなお花を、自信を持って提供しています！お花や植物のことなら何でもご相談ください。



ポート・ヒロック 館内のお花屋さん

Christine
MÜNCHEN

☎090-6631-1961



information

レストラン「コリーナ」

毎週、週替わりで「期間限定 昼食・夕食アラカルトメニュー」をご提供しております。メニューの内容は通常の献立表とは異なり“いつもよりプチ贅沢”をコンセプトにご案内。前回大評判でした「海鮮天丼」は今回も好評で「また食べたい！」と言うお声が多く、喜ばれていました。ご入居の方々からのリクエストもあり、毎週、楽しいメニューをご紹介します。



期間限定

昼食・夕食利用アラカルトメニュー

海鮮天丼 1,300円(税込) 小鉢・汁物付き

今回の週間アラカルトメニューは「海鮮天丼」です。具材は海老の天ぶらが2本、ホタテ・いか・野菜です。人気の具材がたっぷり入った天丼は満足していただける内容となっております。甘辛だれに絡んだご飯も最高です!!

一般棟：自立されている方の住まい



■ 初夏のグランドゴルフ会

風が心地よい初夏の昼下がり、恒例のグランドゴルフ会を開催いたしました。大勢でスポーツを楽しめる貴重な機会に、今回も多くの皆様がご参加になりました。高台の景色を楽しみながらのんびりとコースを周り、打つ度に一喜一憂する皆様。ホールインワンも数回飛び出し、大盛り上がりでした♪

合間の休憩では、庭の楽しそうな様子につられて部屋から出てこられたギャラリーが増え、冷たいお茶と黒糖をお供に皆様でトークタイム。和気あいあいと過ごされていました♪暑さが和らぐ頃にまた企画したいと思います。



■ 館内で過ごす夏

本格的に夏を迎えると、館内で暑さをしのぎながら思い思いにお過ごしなるご入居者の姿をよくお見かけします。庭の日陰スペースでの散歩や、趣味を楽しむサークル活動、ライブラリーでの読書やインターネットなど過ごし方は様々♪1階のギャラリースペースではご入居者自身による展示会が開かれることもあり、アートを身近に感じる機会となっています。

最近では、感染対策でお休みしていたカラオケサークルも再開しました♪健康増進にぴったりのカラオケを通して、皆様の交流の場がさらに広がっています。



介護棟：介護が必要な方の住まい

■ 新緑探訪～ただ今お散歩中～

感染防止対策の観点から中止していましたが、庭園での散歩を4月より再開しました。エントランスから溢れる外気に一瞬びっくりされますが、久しぶりの外の空気や陽射しに当たると自然と表情も緩みます。また高台から見える景色が一層お散歩を盛り上げます。「芝生ってこんなにフワフワだっけ？お布団みたい♪」と喜ばれる方、お散歩スポットでも楽しみの一つ、フラワーガーデンに並んだ春の花に「なんてキレイなの涙が出るわ」と実際に涙を流された方もいらっしゃいました。

お天気と皆さんの体調に合わせて今後も「庭園散歩」継続していきます。



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00～18:00 (土・日・祝日も受付)



はなのヒロック
0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索