

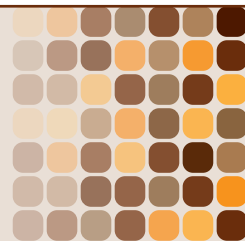




# ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の方のインタビューや生活の様子をご紹介します



## 行事の参加やレストランを利用することで 色々な方とお会いでき、お友達が増えました。

<今回の入居者インタビューは一般棟にご入居の方のお話を伺いました>

### 入居されたきっかけを教えてください

結婚を機に(沖縄から)渡米したのですが、母の介護の為に25年程前に沖縄へ戻ってきました。子供たちはアメリカに住んでいますので、沖縄では一人暮らし。沖縄に住む兄弟など周りが私のことを心配したのでしょうか。家族がポート・ヒロックを薦めてくれました。こちらは元々住んでいたマンションの近所でしたし、仕事へもこちらから通えるので、引っ越しても生活はそれほど変わりませんでした。

### 入居して良かった事

退職してしばらくの間、朝から急いで出勤の準備をした後に「あ、もう行かないだった・・・」という事も(笑)。入居して4年目ですが、仕事を続けていた為、館内行事の参加やレストラン利用も殆どなく、住んではいたけれどもポート・ヒロックのことを何も知りませんでした。退職後、レストランで美味しい食事が食べられることや、お茶会やミニコンサートなど楽しい行事があることを知りました。

レストランでは定食のほかにアラカルトメニューも色々選べて嬉しですし、定期的に変わるテーブルのお花を楽しんでいます。利用することで色々な方とお会いでき、お友達が増えました。先日のお茶会では良い時間を過ごせて、今は本当にエンジョイしています。最近は琉球舞踊の教室が特に楽しいです。時間を忘れるくらい・・・♪ これからの時間を大切に過ごしていきたいです。

### 今の生活について

コロナ禍で来沖出来なかった息子夫婦も最近やっとアメリカから来られるようになりました。彼らはアメリカ育ちですが、とにかく沖縄が大好きで定期的に来てくれます。今月も一緒に県内のホテルを楽しむ予定です!



### J様(90代)

一般棟にご入居されて4年目のJ様。最近まで現役でお仕事をされて、毎朝ポート・ヒロックから出勤されるご様子のはつらつとされとても素敵でした。近頃やっとうったりとしたご自身の時間を持つようになったそうです。これからの過ごし方も楽しみです!!



### ポート・ヒロックには 幅広い年齢のご入居者が生活されています

ポート・ヒロックには60~100歳超まで幅広い年齢のご入居者が生活されています。背景や自立度、介護度も様々。多様性の時代、居住年数を重ね生活が変化していくご入居の方にどのように寄り添えるかを日々模索しています。

高齢者の尊厳を重視し、  
入居者が心豊かに積極的に  
人生を謳歌できる環境と、  
真心のこもった良質の  
介護・看護サービスを提供します。

(ポート・ヒロック理念より)

## 弦楽四重奏ミニコンサート

県内で活躍されている琉球交響楽団の演奏者をお招きし、ミニコンサートを開催しました。生演奏を楽しもうとお洒落着のご入居者でロビーラウンジは満席。ヴィヴァルディの「四季」【春】やパッヘルベルの「カノン」など聞き馴染みのあるクラシック曲が演奏されました。また、演奏の合間には演奏者から楽器の特徴を紹介する場面もあり、熱心に聞き入る姿も♪アンコール曲の「芭蕉布」ではワルツのリズムにご入居者の皆様は寛いだご様子でした。



演奏会終了後に演奏者に声を掛けたり、記念撮影する姿もあり、ご入居の皆様は美しい音色に包まれた心地よい時間を満喫されていました。

## 職員紹介

vol.42



## シカショ 咲枝 しかしょ さきえ

■職種：介護事務 ■入職日：2022年5月 ■出身地：浦添市

■ご入居の皆様へ一言：主に請求業務を担当しております。前職は岐阜県の病院や在宅支援センターで勤務しておりました。趣味・特技は幼少からやっているエイサーや獅子舞、パレーボールです。普段は事務所におり、接することが少ないと思いますが、お声を掛けてくれると嬉しいです。前職での経験を活かし、頑張りたいと思います。こちらからよろしく願いいたします。

## 職員紹介

vol.43



## 末吉 佳子 すえよし よしこ

■職種：介護福祉士 ■入職日：2022年5月 ■出身地：長野県

■ご入居の皆様へ一言：5月に入社致しました、末吉佳子と申します。介護福祉士として介護棟のご入居者の生活のお手伝いをさせて頂いております。入ったばかりでご不便をお掛けする場面もあると思いますが、ご入居者に穏やかに安楽に過ごして頂ける様、お手伝いしていきたいと思っています。宜しくお願い致します。

## 編集者のブレイクタイム

日本人にとって身近な占い「おみくじ」。新年を迎え初詣で引いた方も多いと思いますが、ポート・ヒロックではこんなことが・・・。ご入居者から巣鴨お土産に一口サイズの変った形の煎餅を頂きました。数日経ったある日のこと。

「このお菓子、2回食べたけど2回とも変なのが入ってるから不良品じゃないかねえ。」と職員Nさん。話を聞くと、一口で食べて「変なの」に気付きながらも飲みこんだとのこと。「ひょっとして!」と袋を見ると「くじ付き」! 「変なの」の正体が分かり、職員全員で涙が出るほど笑いました♪食べたおみくじの内容は不明ですが、ご利益でしょうか。最近ヘアスタイルを褒められるなどが嬉しい事があったようです。

今年も皆様にとって良い年でありますように♪



# イベント・行事のご案内



## ■ 琉球舞踊サークル

近頃、参加者が増えて活気のある「琉球舞踊サークル」。開放感のあるフィットネスルームで行う1時間半のプログラムでは、椅子に座ったまま楽しめる手踊りや琉球舞踊をベースにしたリズム体操などを気軽に楽しむことができます。

いい汗をかきつつ、先生やご入居者同士のコミュニケーションも図りながら、身体も心もリフレッシュしています。



## ■ スマホ教室スタート！

先日、初めてのスマホ教室を開催しました。日頃からスマートフォンに関する相談が多く寄せられていたこともあり、教室は初日から満員！座学やスマートフォンに触れながらの操作方法など、講師の説明にメモをとったり質問をしたりと熱心に受講されていました。

2時間の長丁場ながらもスマートフォンを身近に感じることができた教室でした。

1月～3月の予定

※介護棟の予定も含まれます

## ■ 新年お茶会

年が明けて最初におこなわれるお茶会「初釜」。新春の茶行事で新年をお祝いしましょう。

## ■ バレンタインデー

館内のレストランでチョコレートとコーヒーをご用意。ほっと一息つくひと時を♪

## ■ 雑祭りお茶会

雑祭り仕様の茶器で味わうお抹茶やお菓子を楽しみながら、ご入居者同士の交流も深まります。

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

## ■ ガーデン Cafe

恒例の「テラスCafe」を開催しました。宜野湾マリーナや東シナ海が一望で



きるラウンジの窓から心地よい風が入り、景色と風を感じながらご入居者は自家製ケーキと紅茶を楽しみました。

「ずっと眺めていたい」と海が見えるテラス席を満喫され、「昔を思い出すね」とご家族との海へのドライブを思い出し涙する姿も……。いつもと違う空間での午後のひと時を思い思いに楽しんでご様子でした。

## ■ 長寿を祝う会

恒例のご長寿を祝う会。装飾されたフロアにはコサージュやスカーフ、ジャケットの装いでご入居者が集まり開宴♪唱歌やご入居者のハーモニカ演奏、俳句の披露に歓声や拍手で盛り上がりました。また栗ご飯やお刺身、天ぷらなどが並ぶスペシャルランチにご入居者も満面の笑みを浮かべていました。



また、今年は百寿祝2名、カジマヤー祝2名、米寿祝3名のご入居が長寿祝となり、ご家族から沢山のお花やプレゼントが届き、祝賀ムード包まれた会となりました。

港の見える小さな丘



シニア グランドホーム  
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00～18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号  
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

