





続くコロナ禍でショッピングやイベント参加など、今まで通りの生活が難しい中、身近な環境に目を向けてお過ごしの方の一般棟ご入居者にお話を伺いました。

A様とB様はポート・ヒロックの敷地内を毎日のように連れ立って散策を楽しまれています。

A様：居室からの眺めはもちろん最高だけど、靴底から土を感じたり、草木の揺れを通して風を感じたくて外に出ています。

B様：芝生を刈った匂い、土の匂い、朝の爽やかな風や夕方ひんやりとした風。毎日新しい発見があります。「どこそで花が咲いた」「可愛い雑草があった」など話しながら二人でニッコリ♪他愛もないおしゃべりをしながら歩く時間をとても幸せに感じます。



B様：最近ではテッポウユリがたくさん咲いていますよ！球根植物は香りや変化を楽しむ事ができるので好きですね。「敷地の空いているスペースに球根をお願いします」と植栽を管理するスタッフさんにリクエストしました(笑)。桜、ギンネムの木、すみれ、海風に強い南国の木々・・・、ここは季節を感じる事ができます。

A様：大きな変化はなくても、庭の散策を通して日々のささやかな楽しみを感じる事ができますね。下弦の月や星を見つけては二人で喜んでいたり、散策しながら声を掛け合える幸せ・・・。一日一回は「幸せ」という言葉が出てきます。敷地の坂も手すりを使いながらの登り下りで、脚のトレーニングになりますし、元気で楽しんだもの勝ちですね。

B様：私の体調がすぐれず部屋で鬱々している時に、Aさんが「外の空気吸ってくる？」と声をかけてくれ・・・そうすると元気になります。よもやま話などしながら散歩していると、色んなストレスなど無くなって、ゆったりとした気持ちになります。

A様：この入居者さん達は程よい距離を保ちながら暮らしていると感じます。建物の広さ、空間、生花に囲まれた環境がみなさんを心地よくさせているんだと思いますよ。



開設 15 年を迎え、木々や植物たちもしっかり成長しています。

ポート・ヒロックの敷地では桜や睡蓮の開花、カエルやセミの鳴き声から季節を感じることができます。開設15年を迎え、木々や植物たちもしっかり成長しています。ぜひ皆様も敷地の植物に目を向けてみてくださいね。

施設長就任のご挨拶

はじめまして、2022年4月より施設長を拝命しました下地孝子と申します。ご入居者が心豊かに日々の生活をお過ごしいただけるよう環境を整え、お一人お一人の希望に寄り添えるよう頑張りたいと考えております。そしてこれまで高度急性期病院で培ってきた臨床経験のノウハウを活かして、口腔ケアや爪ケアなどを充実させるよう取り組みます。

また、ご入居者の居室にお伺いしてお話をさせていただく機会を多く持ちたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。



ご入居者の思いに
寄り添うケアを
目指して

施設長 下地 孝子



NEWS & TOPICS



● ポート・ヒロックガーデン

ご入居の皆様には季節の花を楽しんでもらおうと、駐車スペースの一角にポート・ヒロックガーデンがオープンしました。手がけたのは館内の花屋「クリスティン・ミュンヘン」のフローリスト達。花の開花時期や色の組み合わせなど創意工夫されたガーデンではカラフルな花たちがどの角度からでも楽しめるので、ご入居者は散歩がてら、または送迎車を待つ時間に観賞していました。大好評に終わった期間限定ガーデン。次回のガーデンオープンが楽しみです♪



職員紹介

vol.39



仲松 哲夫 なかまつ てつお

■職種：施設課 ■出身地：中城村

■ご入居の皆様へ一言：私の仕事は、簡単に言えば建物の維持管理になります。施設内のいろいろな故障等に対応して、ご入居者や職員が安心して快適に生活や仕事ができるように手助けになればと思います。お困りごとがあればお気軽にお声掛け下さい。

職員紹介

vol.40



末吉 晃也 すえよし こうや

■職種：介護福祉士 ■出身地：浦添市

■ご入居の皆様へ一言：前職では住宅型老人ホームや有料老人ホームで8年間働いていました。ポート・ヒロックでは前職の経験を活かして、ご入居者が安心して楽しく過ごして頂けるよう、頑張っていきたいです。よろしくお願いたします。



■ 蝶園開設から2年

沖縄県の蝶「オオゴマダラ」の蝶園開設から早くも2年を迎えました。愛好家の方から幼虫と蛹をお譲り頂いてから職員が大切に飼育を続けながら世代交代を繰り返し、今では数十頭にまで数を増やし蝶園も賑やかになりました。

大きな羽で風を受け、ふわふわと自由に舞う様子はつい見入ってしまうほど。「南国の貴婦人」とも称される優雅で大らかな姿がご入居の皆様から愛される癒しの存在となっています。



■ 久々のグランドゴルフ

西海岸の青い海を一望できる緑いっぱいの中庭で、グランドゴルフが行われました。初心者の方や運動がてら気軽に参加された方も、お互いにフォームなど確認しながら和気あいあいと楽しまれました。

今回一番の成績を取めた方はなんと御年95歳！幅広い世代の方がいらっしゃる、一般棟ならではの交流の場となりました。今後とも定期的に開催する予定です♪

イベント・行事のご案内

7月～9月の予定

※介護棟の予定も含まれます

■ グランドゴルフ

海に見える中庭で楽しむグランドゴルフ。心地よい風を感じながらリフレッシュしましょう！

■ ミニコンサート&お茶会

コントラバスとピアノの演奏を間近で楽しむ、癒しのひと時をお届けします。

■ お月見会

美しい中秋の名月に琉球舞踊。しっとりとした秋の夕べを楽しみましょう♪

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

■ フラワーアレンジメント

2019年にスタートしたフラワーアレンジメント教室。現在7名のご入居者が月に一度受講しています。



花の香りが漂うラウンジで、*フローリストからアドバイスを受けながら思い描いた作品にしようとご入居者は真剣な眼差し♪ 同じ花材でも個性ある作品になる面白さもありお互いの作品を観賞する姿も！「花の香りでリラックスできる♪」「日頃の生活の中でも花に目が向くようになりました」など花のある生活を楽しんでいる様子でした。来月の花はどんな花？

*ポート・ヒロックの施設内にある花屋「クリスティン・ミュンヘン」。身近にお花を感じてもらおうと季節のお花を取り揃えています。

■ お茶会

島崎社中の皆様をお招きし、季節のお茶会を開催しました。琴のBGM、そして着物姿が行き交うリビングでご入居者お一人おひとりにお抹茶



茶と薄桃色の可愛らしい和菓子が振舞われました。

また、一つひとつ絵柄が異なる茶器をお互いに見せ合ったり、「折々の行事は安らぎを感じるわ♪」「茶道を習っていた頃を思い出して嬉しくなったわ」など会話も弾みました。お茶会(特に和菓子!)を通して季節、そしてリラックス&癒しを感じたイベントでした。

港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00~18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索