

## ひな祭りお茶会

静かに過ごす日々が続きましたが、ポート・ヒロックでは感染症対策を取りながらも少しずつイベントの開催を進めています。今回は待ちに待った久しぶりのイベント「ひな祭りお茶会」に参加されたご入居者の様子をご紹介します。



ひな祭りのしつらえをしたロビーラウンジを会場に、ひな祭りのお茶会を催しました。今回も島崎社中の皆様におもてなしのご協力いただきました。皆様集ってのイベントは久しぶり♪ 初めてお茶会に参加される方にも「はじめまして！」の自己紹介から始まる場面もあり、会話も楽しく弾んでいる様子でした。



### 【ご参加の皆様にお話しを伺いました】

**K様：**（2022年にご夫婦で入居され、現在も地域のカルチャーセンターでお茶の講師としてご活躍）

華やかで良いですね！コロナが明ければ4階のお茶室も利用したいです。社中の方々をお招きするのが楽しみです。

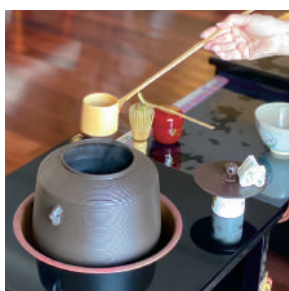
**S様：**楽しませていただきました。なかなかこういう機会がないので、おかわりしちゃいました（笑）

**W様：**美味しく頂きました。良い経験をさせてもらいました！

**T様：**雰囲気素敵ですね。私、本当は落ち着きがないからさあ。ワハハハ♪

**N様：**お抹茶は旅行に行ったときしか飲まないけど結構なお点前でした。ありがとうございます。

**U様：**久しぶりにお抹茶を頂けて嬉しい♪ ポート・ヒロックのお茶会参加は初めてです。お茶のことはあまりわからないけれど、気軽に楽しめる雰囲気が良いですね。4階の茶室も憧れています。



今回ご用意したお茶は栄松福寿園<sup>えいしょう</sup>、お菓子は四季彩の女雛。お茶の香りや色鮮やかな緑色、口当たりの柔らかい和菓子、そしてBGMで春を感じながら、お雛様の描かれた茶碗を見せ合いながら楽しむ様子や、読谷で焼かれたお茶碗の説明に耳を傾けるご入居者の姿もありました。

また、介護棟ではお茶にトロミを付けて召し上がって頂く試みも。ご入居者の嚥下機能に合わせてトロミ加減を調整するスタッフの細やかな心配りが感じられました。

今回、久しぶりにスタッフとご入居者との談笑の機会を設けることができ、私達も楽しいひと時を過ごすことができました。今後は外出イベントの計画も立てる予定です。また皆様のご様子をレポートいたします！

## 総支配人就任のご挨拶

はじめまして、2022年11月より総支配人を拝命致しました中村一郎と申します。

入居者の皆様が心豊かで積極的に日々の生活をお過ごし頂けるよう環境を整え、お一人お一人のご希望に寄り添えるよう頑張りたいと考えております。

入居者の皆様の「お顔とお名前」を早く覚える為に、病院・買物送迎やサークル活動等へも積極的に参加致します。その際には気軽にお声掛けして下さい。

今後とも宜しくお願い致します。



総支配人 中村 一郎

## 入居要件 年齢変更のお知らせ

2023年（令和5年）4月より、下記の通り、入居時年齢を変更いたします。  
お客様のご理解とご了承の程、宜しくお願い致します。

● 一般棟 60歳 → 70歳 ● 介護棟 65歳 → 70歳

### 職員紹介



#### 大宜味 真希 おおぎみ まき

■職種：介護福祉士 ■入職年：2022年8月 ■出身地：浦添市

■ご入居の皆様へ一言：高校で介護の知識を学び、地域密着型の小規模施設、特別養護老人ホームなどで8年の経験を積みました。訪問介護では入浴や食事（調理）などご利用者の生活をサポートし、また気配りや思いやりの気持ちでご利用者が必要としていることを考えながら対応することができました。ポート・ヒロックでは、ご入居者との関わりやコミュニケーションを通して入居者に寄り添っていけるように心がけています。どうぞよろしくお願いいたします。

vol.44

### 職員紹介



#### 立津 勇輝 たてつ ゆうき

■職種：実務者研修 ■入職年：2022年10月 ■出身地：宮古島市

■ご入居の皆様へ一言：高校卒業後、精神科病院にて約10年間、医療や介護、リハビリを学び、有料老人ホームでもお仕事してきました。ポート・ヒロックでは今までの経験を活かし「転倒・転落ゼロ」の現場作りを目指し、また質の良いケアサービスが出来るよう、ご入居者とコミュニケーションを交わしていきたいと思っております。これからも日々の努力をしていきますので、よろしくお願いいたします。

vol.45

## 編集者のブレイクタイム

ポート・ヒロック通信春号をお読みいただきありがとうございます。

編集長（!）になり早7年、今号を最後に卒業（異動）することになりました。皆様に施設の魅力を伝えようとアンテナを張り巡らせ、音（楽しそうな笑い声♪）と香り（料理や花）に敏感に反応した7年間でした。なにぶん至らない点もあったと思いますが、本当にありがとうございました。夏号から新メンバーで施設の情報をお届けしますのでご期待ください。

総務課 稲嶺 周子

4月～7月の予定

※介護棟の予定も含まれます



## ■ マリンバコンサート

先日「琉球交響楽団」よりマリンバ・デュオのお二人をお招きしてコンサートを開催いたしました。異国の珍しい鍵盤打楽器「マリンバ」に興味深々♪その魅力に触れようと多くのご入居者が集まり、温かみのある特徴的な低音や、スピード感のある熟練の演奏を間近に体感できたと様子でした。

合間には演奏者のトークやクイズで盛り上がる一幕も♪ 演奏会終了後にはお二人との会話を楽しむご入居者の姿もあり、滅多にないマリンバ・デュオの演奏は大きな賑わいのうちに閉幕しました。



## ■ 三線を楽しむひと時

沖縄好きが高じて移住されたご入居者も多いポート・ヒロロック。「三線は持っているけど教室に通えていない」「興味はあるけど難しそう」との声を受けて、新サークル「三線を楽しむ会」が始まりました。

琉球音階の優しい音色を響かせながら、気軽な同好会のような雰囲気でのんびりと練習するご入居者。「いつかは自分の演奏で周りを楽しませたい」と夢を聞かせてくれました。

## ■ お出かけドライブ

遠出していつもと違う風景に触れながら、新しい体験を通してリフレッシュしましょう。

## ■ グランドゴルフ

海に見える中庭で気軽に体を動かしませんか。ご入居者同士の交流も楽しみのひとつです。

## ■ ミニコンサート

定期的にミニコンサートを開催♪生の音色を間近で体感する癒しのひと時をお届けします。

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

## 介護棟：介護が必要な方の住まい

### ■ 書初め

新年の恒例イベント「書初め」を行いました。「上手に書けるかな」と緊張気味のご様子でしたが、手に筆を持つと全集中！「笑門来福」を願い一文字ずつ心を込めて、丁寧に書き上げていました。

「元気」(元気が一番！)や「うさぎ」(心も体も明るい未来へ飛びたい！)など選んだ言葉にはメッセージが込められ、なかには「スシ」(大好物！)と書いた个性的なご入居者も♪ 今年の書初めは笑いあり希望ありで、新年のスタートに相応しいイベントになりました。



### ■ トウシビー

12年に一度めぐってくる生まれ年の祝宴\*「トウシビー」。今年は5名のご入居者が\*トウシビーを迎え、お祝いの記念撮影をしました。

お祝いの気持ちを込めて作った「祝い大名札」には縁起物のイラストと併せてお一人お一人の名前が書かれ、「素敵なお祝い、ありがとう」と満面の笑みでした。これからもご入居の皆様が健康で笑顔いっぱいの楽しい日々を過ごせるよう職員一同頑張ります♪

\*トウシビー：沖縄の方言で「生年祝い」のこと



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム  
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00～18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号  
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索