

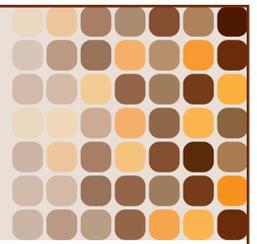


シニア グランドホーム

# ポート・ヒロック通信

2022年 春号





＜今回は介護職員の取り組みを、介護棟にご入居の幸地様のトレーニングケースを交えて紹介します＞

2年を超えるコロナ禍は、ご入居者の生活に大きな影響をもたらしました。特に介護棟ご入居者への影響は大きく、ご家族・知人との自由な面会、ご家族との週末の外出や外泊、誕生会や音楽会などご入居者全員集合のイベントの自粛など、環境が一変しました。

この状況を少しでも変えて心身の健康に繋げようと、介護棟ではリビング毎に課題を上げ、リビング担当長を中心に改善に取り組むべく“担当長チャレンジ～ご入居者のニーズを把握～”という活動を行っています。



### 幸地 様

2015年に沖縄県那覇市よりご入居されました。一般棟で約5年間過ごされた後、身の回りのお手伝いが必要になられ、介護棟へ住み替えされました。穏やかな柔らかい笑顔が印象的な方です。

読書好きで、毎日眠くなるまで集中して楽しむほど♪

一般棟でお過ごしの際も、多方面に造詣深い幸地様との会話を職員も楽しんでいました。

### ＜課 題＞

読書好きを為、居室にこもりがちな幸地様。居室ではほとんど座って過ごされているので、日常生活動作の低下が心配されています。ご本人の負担にならないように、少しでも日中の活動量を増やしていこうと考えました。

### ＜目 標＞

足の筋力をつけ4階にある図書室に行き、好きな本を借りることを目標にしました。現状も居室内や近距離なら歩行器を使って歩けるので無理な目標ではないと考えました。

### ＜具体策＞

歩行器を使った散歩、機能訓練、下肢トレーニング等の個別トレーニングメニューを計画・実施しました。



1月よりスタートし、歩行できる距離も徐々に伸びてきています。「この図書室は本が沢山あるので目標達成が楽しみです」と嬉しそうに話す幸地様。

リビング担当長の上江洲さんは「幸地様はトレーニングをお休みされることもなく順調に行っています。いつも物静かな幸地様ですが、トレーニング中にお話される幸地様ヒストリー(!)を聞けるのがとても嬉しいです」と幸地様に歩調を合わせながらで目標達成に向け目下チャレンジ中です!!

また、他のリビングではストレッチ体操の強化やレクリエーション活動などのテーマに取り組んでいます。

ご入居の皆様の生活の質の向上、チームの活性化を目指し日々活動を続けて参ります!!

## 6人のサムライ

ポート・ヒロック生活支援部ではご入居の皆様により良いケアを行おうと、年間を通し様々な研修や人材育成が行われています。

目下進行中のホットな取り組みは介護課のリビング担当長6人が参加する「担当長ステップアッププログラム」。テーマは「ご入居者のニーズの把握と対応」。ご入居者への必要なケアに加えて、「居室で過ごす方が多い」「話し好きの方が多い」などリビング毎の特徴やご入居者との会話やから見えた「やりたいこと」について、課題と改善計画の意見を出し合いました。その内容を他のスタッフと共有することで、体操・レク達成表を作りご入居者の達成状況を一緒に喜んだり、少しでも体を動かしてもらえるよう日常生活の中に簡単な運動を個別に取り入れたり・・・。いろんな工夫が生まれ、更に活気が湧いているように感じました。

スタッフの意識や姿勢が変わることでケアの質の更なる向上、最終的にはスタッフそして担当長自身の成長につなげようと6人のサムライは今日も奮闘しています！



## 子供たちの為に・・・

いざという時の為に備えている全入居者分の非常食。幸い、施設で利用する機会がありませんでしたので、昨年引き続き一部を浦添市役所へ寄贈しました。食事支援を行っているこども食堂を通じて、子供達に届けられたようです。

子供達の笑顔が続きますように・・・。



### 職員紹介



手塚 琴媛 てづか ことえ

■職種：看護師 ■出身地：千葉県

■ご入居の皆様へ一言：急性期病院や地域密着ケアミックス病院での勤務を経て、こちらに入職しました。ご入居者の方々が気持ちよく生活できるような援助を心掛けたいと思います。これからも宜しくお願いします。

vol.37

### 職員紹介



アレクサンドル 富名腰 海奈 アレクサンドル ふなこし みな

■職種：フローリスト ■出身地：宜野湾市

■ご入居の皆様へ一言：ポート・ヒロック館内の花屋「クリスティン・ミュンヘン」でお花の管理や、お正月、お誕生日などにご注文頂いたお花を作っています。生活している館内でお花を楽しんで、より心豊かに過ごして頂けたらと思います。

vol.38



### ■ 新メニュー登場！

レストランでは2月から週替わりで期間限定メニューが仲間入りしました。海老とムール貝を贅沢に使った洋風チャーハンや、マイルドな辛さが後を引く\*ガパオライスなどひと味違う多国籍なメニューが好評です。

日々の献立は栄養士が料理の特徴や健康に関する情報を添えてご入居の皆様にお知らせ♪ 栄養バランスや必要な摂取量など食事を気にかけるご入居の皆様が大変喜ばれています。

\*ガパオライス：バジルやひき肉などをご飯と一緒に炒めたタイ料理



### ■ 館内ディスプレイ

立春を迎え、館内にひな祭りの飾り付けをしました。雅で個性豊かなひな人形たちが春の訪れを感じさせてくれます。

館内では季節に合わせてディスプレイを変えています。所々にある生花も、館内の花屋「クリスティン・ミュンヘン」のフローリストが旬の花材でアレンジし、ご入居者の目を楽しませています。来館の際はぜひご注目下さい♪

# イベント・行事のご案内

4月～6月の予定

※介護棟の予定も含まれます

### ■ お出かけドライブ

ドライブも兼ねて少しだけ遠出♪ いつもと違う風景や体験がリフレッシュになります。

### ■ ミニコンサート

ピアノ、オペラ、弦楽器…。素敵演奏を間近で楽しむ、癒しのひと時をお届けします。

### ■ グランドゴルフ

海に見える中庭でグランドゴルフ♪ 心地よい風を受けながらの適度な運動が気分転換になります。

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

### ■ 笑顔で始まった年

今年最初の行事となる『新年会』が各りビングにて行われました。幕開けは紅型の衣装を纏ったスタッフによる祝賀の舞「かぎやで風」、富名腰社長の「めでたい節」、そして甘酒での乾杯に「\*嘉利〜！」と元気な掛け声。「素敵な舞いね♪」「久々に飲んだけど美味しいです♪いい年明けになりました」とにっこり笑顔のご入居の皆様。



また、今年は3名が寅年の成年祝いを迎えました。「盛大に祝ってもらったので、もっと長生きしようと思います。」の言葉に職員もたくさんパワーをもらいました。

\*嘉利（かりー）：沖縄の方言で「おめでたい」という意味。沖縄では乾杯の音頭でよく使われます。

### ■ 中庭散歩

西海岸の青い海を一望できる緑いっぱいの中庭。日向が暖かく風が穏やかな日はご入居者をお誘いし、中庭散歩を楽しんでいます。



新鮮な空気を感じながら木々や花々、鳥のさえずりなど自然に触れての散歩はご入居者の心を癒してくれているようです。「この時季は太陽の光が柔らかくて気持ちいいね」「部屋から見る空がこんなにも青く広がっているから素晴らしい」とにっこり笑顔♪

ご入居者の体調に留意しながら四季折々の景色を感じてけるよう、これからも職員一同頑張ります。

港の見える小さな丘



シニア グランドホーム  
ポート・ヒロック  
(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00～18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号  
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

