

「75歳になったら高級老人ホームに入居する！」と二人で決めていました。

＜今回の入居者インタビューは一般棟にご入居のご夫妻へお話を伺いました＞

入居されたきっかけを教えてください

沖縄本島に住む姪の紹介で10年前に見学に来た事が入居のきっかけです。当初から「75歳になったら高級老人ホームに入居する！」と二人で決めていましたので、この夢が実現し、今に至ります。また、こちらの介護棟に入居している知人のお見舞いに、何度か訪れた事があり、介護棟の様子も知っていたので、入居後の心配もありませんでした。

入居して良かった事

75歳にして初めて、沖縄の海の美しさを味わっています。美しい海で有名な石垣島に住んでいたのに仕事仕事の毎日で、海を見る時間がまzungなかった。ここでは毎日、色が変化する海の景色を堪能しています。海岸道路の橋、夜景、花火、全てが美しい。

また、こちらでは自炊せずに施設内のレストランを毎日利用しています。持病があるのですが、数値が改善したのも驚きで食事の内容に満足しています。

先日、体調が優れずナースコールボタンで助けを呼んだのですが、夜間にも関わらず、すぐに看護師さんが居室に来てくれました。この体制が素晴らしいと思います。フロントスタッフをはじめ、レストランスタッフはいつも笑顔で、嫌な顔一つ見た事ありません。教育なのか、とにかく素晴らしいなと感じています。

今の生活について

毎日1～2時間近隣をウォーキングしたり、施設内の廊下や吹き抜け階段を歩いたり、室内でスクワットしたり、運動が日課です。最近(敷地内庭の)ガジュマルの木にぶら下がり、木陰でストレッチをしています。また、好きなクイズ番組を二人で見たり、ゆっくり新聞を読む時間も持っています。とにかく、こちらに住んでからは何にも心配がないんです。

コロナ禍収束後はかねてより計画していた、沖縄本島内の名所や旧跡を日帰りバス観光する事を楽しみにしています！



稲福 様 ご夫妻

稲福様は2020年に沖縄県石垣市よりご入居。「毎日の近隣ウォーキング、館内やお庭でのストレッチが健康を保つ秘訣」と、元気に生活を楽しまれています。詩吟や三線も嗜む多趣味なご夫妻です。



敷地内の緑化活動に力を入れています。

季節を通して様々な植物を楽しめ、今の時期は池の睡蓮が見ごろです。開設当初は小さかったガジュマルも木陰を作る程に成長しています。毎朝、スタッフで手分けして行う植物の水やりも日課になり、植物に全く知識のなかったスタッフも、少しずつ植物に興味を持つようになりました。また、最近では芝刈りロボットを導入し、庭の環境が良くなっています。



● 雨ニモマケズ！

ポート・ヒロックの敷地は緑が多く、その中でも中庭の芝生エリアはご入居者のウォーキングコースやグランドゴルフ、沖縄の夏の風物詩「エイサー」の道ジュネーなど野外イベントを楽しむ場所として人気があります。

この人気スポットの環境整備に力を入れようと、ロボット芝刈り機を導入しました。これまで芝生の手入れは庭担当のスタッフが1人で行っていて、特に夏場は芝の成長が早いいため芝刈りの回数が増えるなど手入れ作業が大変でしたが、ロボットの導入ですべてが解決！雨の日も風の日も夏の暑さにも負けず、平日フルタイムで黙々と勤務する姿(!)に、ご入居者からニックネームで呼ばれるなど名物ロボットになっています。これからも敷地内の緑化活動にスタッフ&ロボット共に力を合わせて頑張ります。

余談ですが・・・ロボット芝刈り機は完全週休2日で勤務しております。



● 涼を感じる池

中庭にある大きな池で、数年前から睡蓮を育てています。今年の5月に植えた約30株の苗が、大きな花を咲かせ見頃を迎えています。同じ時期に池に放した約100匹の金魚を楽しむ事もでき、2階のテラスから睡蓮の大きな花の間を涼しそうに泳ぐ金魚を見ているだけで、暑い沖縄でも涼を感じますね♪



職員紹介

vol.31



當眞 基一郎 とうま きいちろう

■職種：料飲課主任 ■入職日：2015年4月 ■出身地：沖縄市

■ご入居の皆様へ一言：ご入居の皆様からいただく「美味しかったよ」の一言が私の喜びです。調理師として今まで培ってきた知識と経験を活かし、毎日の食事を美味しく提供できるよう頑張ります！また、ご入居の皆様にもっと喜んでいただけるよう特別ランチやおやつなど企画していきたいと思っています。

職員紹介

vol.32



友利 郁子 ともり いくこ

■職種：清掃&洗濯 ■入職日：2018年2月 ■出身地：宮古島市

■ご入居の皆様へ一言：ご入居者の皆様との会話で、私自身が日々、元気をもらっています。ご入居の皆様が気持ちよく穏やかに過ごして頂ける様に、身近な方を大切にする気持ちで声掛けを忘れず、丁寧に笑顔で接していきたいと思っています。宜しくお願い致します。



■ ピクニック気分

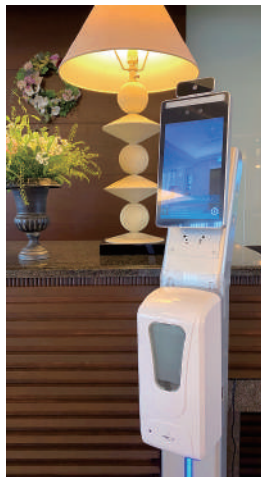
屋外活動が思うように行えない日々が続く中、気分転換にと、レストラン前ピロティに感染対策に配慮したお席をご用意し、ランチをお楽しみいただきました。

ピロティ前の池には、見ごろを迎えたスイレンが咲いており、水面から花茎をちょっと上に突き出す涼し気な姿や、心地よい自然の風に「たまには外でのランチも気持ちのいいものですね」と心からリラックスされた様子でした。

■ 感染対策

感染症対策として、手指の消毒や検温等を行っており、館内には正面玄関をはじめエレベーター内等の随所に消毒用アルコールを設置しています。

ここ最近では、手指の消毒用アルコールと検温が一体となった非接触型検温器がフロント前に登場しました。優しい女性の声で検温結果を教えてください、モニターに鏡のようにうつすらと映り込む自分のヘアスタイルのチェックにも役立ったりの大変優れたものです。



イベント・行事のご案内

7月～9月の予定

■ 7月 グランドゴルフ

自然の風を感じながらのグランドゴルフは最高です！

■ 8月 お出かけドライブ

青い海や緑を楽しむドライブでリフレッシュしましょう

■ 9月 お月見

中秋の名月、琉球舞踊。しっとりと秋を感じてみませんか

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

介護棟：介護が必要な方の住まい

■ お茶会

島崎社中の皆様をお招きし、季節のお茶会を開催しました。薄桃色に飾られたリビングに琴のBGMの流れる中、ご入居の皆様に和菓子とお抹茶が振舞われました。

薄桃色の和菓子に「可愛すぎて食べるのがもったいない」の声。そして点てたてのお抹茶は好評で「おかわり♪」の声や一つひとつ絵柄が異なる茶器をお互いに見せ合い楽しむ姿もありました。

お開き後も写真撮影を楽しむ姿や、居室から「今日は楽しいひな祭り～♪」と口ずさむ声が聞こえたり余韻に浸っている様子でした。



■ ガーデンカフェ

施設内の蝶々園でガーデンカフェを開きました。中庭の吹き抜け空間を、沖縄県の蝶「オオゴマダラ」が優雅に飛ぶ姿♪天井からの心地よいそよ風♪手作りケーキと美味しいコーヒー♪そしてご入居者同士の会話を楽しんでいる様子でした。

蝶がご入居者の頭や肩に止まると「頭に(ヘア)クリーム付けたから甘くて美味しいかも！」と職員を笑わせたり、BGMのシャンソンに合わせダンスする姿もありました。黒いエプロン姿のスタッフもなぜか男前(!)に見える素敵な空間で、*ぬちぐすいできたのではないのでしょうか♪

*「ぬち(命)」、「ぐすい(葉)」という意味で、美味しい料理や人の優しさなど心が温かくなって癒されるような出来事をさす沖縄の方言。



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間 9:00～18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索