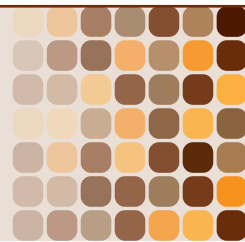




ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の方のインタビューや生活の様子をご紹介します



「75歳になったら高級老人ホームに入居する！」と二人で決めていました。

<今回の入居者インタビューは一般棟にご入居のご夫妻へお話を伺いました>

入居されたきっかけを教えてください

沖縄本島に住む姪の紹介で10年前に見学に来た事が入居のきっかけです。当初から「75歳になったら高級老人ホームに入居する！」と二人で決めていましたので、この夢が実現し、今に至ります。また、こちらの介護棟に入居している知人のお見舞いに、何度か訪れた事があり、介護棟の様子も知っていたので、入居後の心配もありませんでした。

入居して良かった事

75歳にして初めて、沖縄の海の美しさを味わっています。美しい海で有名な石垣島に住んでいたのに仕事仕事の毎日で、海を見る時間がまzungなかった。ここでは毎日、色が変わる海の景色を堪能しています。海岸道路の橋、夜景、花火、全てが美しい。

また、こちらでは自炊せずに施設内のレストランを毎日利用しています。持病があるのですが、数値が改善したのも驚きで食事の内容に満足しています。

先日、体調が優れずナースコールボタンで助けを呼んだのですが、夜間にも関わらず、すぐに看護師さんが居室に来てくれました。この体制が素晴らしいと思います。フロントスタッフをはじめ、レストランスタッフはいつも笑顔で、嫌な顔一つ見た事ありません。教育なのか、とにかく素晴らしいなと感じています。

今の生活について

毎日1～2時間近隣をウォーキングしたり、施設内の廊下や吹き抜け階段を歩いたり、室内でスクワットしたり、運動が日課です。最近(敷地内庭の)ガジュマルの木にぶら下がり、木陰でストレッチをしています。また、好きなクイズ番組を二人で見たり、ゆっくり新聞を読む時間も持っています。とにかく、こちらに住んでからは何にも心配がないんです。

コロナ禍収束後はかねてより計画していた、沖縄本島内の名所や旧跡を日帰りバス観光する事を楽しみにしています！



稲福様ご夫妻

稲福様は2020年に沖縄県石垣市よりご入居。「毎日の近隣ウォーキング、館内やお庭でのストレッチが健康を保つ秘訣」と、元気に生活を楽しまれていらっしゃいます。詩吟や三線も嗜む多趣味なご夫妻です。



敷地内の緑化活動に力を入れています。

季節を通して様々な植物を楽しめ、今の時期は池の睡蓮が見ごろです。開設当初は小さかったガジュマルも木陰を作る程に成長しています。毎朝、スタッフで手分けして行う植物の水やりも日課になり、植物に全く知識のなかったスタッフも、少しずつ植物に興味を持つようになりました。また、最近では芝刈りロボットを導入し、庭の環境が良くなっています。

