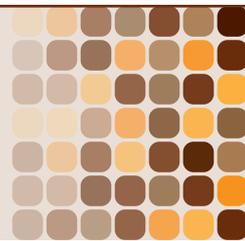


ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の方のインタビューや生活の様子をご紹介します



読みきれないほど沢山の本があるので楽しみです。

<介護棟にご入居の松田様のインタビューをお伝えします>

入居されたきっかけを教えてください

夫を看取り、緊張が解けて疲れたのか体調を崩してしまいました。一人暮らしの生活が大変になり、通院している内科の先生に相談した所、ポート・ヒロックを紹介されました。当初はショートステイで一時的な滞在予定でしたが、居心地が良かったのでそのまま契約をし、以来ずっと住んでいます。

入居して良かった事

とにかく安心して過ごせます。ナースコールを押せば担当のスタッフがちゃんと来て下さいます。私がこちらで生活している事で、家族もみんな安心してくれています。また、施設内の理美容サービスに満足しています。カットだけではなく、パーマ、カラーリングも上手なので、カットも色も全部お任せしています。(笑)

また、入浴(介護)も良いですね。スタッフさんが優しく、丁寧にして下さいます。食事の特別メニューも有り難いです。先日はお刺身・お寿司を頂けて嬉しかったです。

今の生活について

今は読書が楽しみです。介護棟の多目的ホールや一般棟の図書室に読みきれないほど沢山の本があるので楽しみです。読書は頭の体操にもなると思っています。本は大事ですね♪

文章を書くことも好きで、以前は新聞の読者投稿欄に投稿していました。余談ですが、こちらの院長先生の書くエッセイ(海邦病院の広報誌へ掲載)のファンで、普段お話する機会はありませんが、優しくユーモアのある文章をいつも楽しみにしています。また、小川軽舟の俳句が好きで、家族が定期的に持ってきてくれる俳句の雑誌や俳句のTV番組も楽しみです。入居してから気の合う親しい方も出来て、楽しくおしゃべりするのを楽しんでいます。



松田様 (80代)

2015年に沖縄県浦添市よりご入居。ご入居後も趣味の俳句を続ける。また、館内の図書室を積極的に利用される読書家。



ポート・ヒロック館内には介護棟ご入居の皆様がご利用できる共用施設があります。

カットや染髪などができる理美容室を始め、ご入居者やご家族が集う海見えるラウンジや図書コーナー、オオゴマダラの蝶園が観賞できる吹抜けテラス。また、一般棟エリアにあるギャラリーでの作品鑑賞、蔵書数約1,000冊のライブラリー利用など、気分転換に介護スタッフの付き添いでご利用いただけます。



● みんなで取り組む感染防止対策

ポート・ヒロックでは職員の技術や知識向上の為、毎月様々な研修や勉強会を開催しています。今回のテーマは「みんなで取り組む感染防止対策」。既に職員の間では感染症に対する知識や情報は定着していますがコロナ慣れにならない為にも、そして万が一の場合に備え、防護服などの装備品の取り扱いを周知する目的で看護師が講師となり実演を交えて行いました。基本となる「手指衛生」では感染成立の3要因や感染経路の種類といった感染対策基礎知識の講義、そして実演。日常的に行う手指衛生をお互いにチェックしながら再確認することができました。



続いて、「个人防护服の着脱等」では今回は予防衣（エプロン）を使い、看護師が実演指導をしました。特に使用後の装備品の脱衣は外す順番など注意することが多く、多くの事に気付く事ができました。

いざという時の備えは知識だけではなく、実践を通して施設全体で周知・意思統一することで職員の安心材料になることを今回の研修から学びました。そして施設にウイルスを持ち込まない為に職員一人一人が緊張感を持って行動する事を確認しました。これからも職員一同、力を併せて頑張ります。

● オオゴマダラ サークル始動

ポート・ヒロックでは2020年6月から吹抜けの中庭テラスで沖縄県の蝶に指定されたオオゴマダラの繁殖と飼育を始めました。オオゴマダラの優雅に飛ぶ姿がご入居者を楽しませてくれます。繁殖が軌道に乗り、新たな目標「オオゴマダラパーク」(!)を目指そうと、オオゴマダラ研究会「POGOS」*を立ち上げました。活動メンバーも増え、今以上に「食」と「住」の環境が良くなれば、幼虫が増えて羽化する確率も上がるのではと楽しみにしています。「オオゴマダラがいるポート・ヒロック」となるよう、メンバー一同活動してまいります♪



*POGOS (ポゴス)：ポート・ヒロック オオゴマダラ研究会
(PORT-HILLOCK OOGOMADARA STUDY GROUP) の名称

職員紹介



神元 理佳 かみもと りか

■職種：顧客サービス課 ■入職日：2016年 ■出身地：浦添市

■ご入居の皆様へ一言：ご入居の皆様からのご依頼で、買い物代行から居室への配達まで担当させていただいております。ご入居の皆様から「ご苦労様、いつもありがとうございます。」と感謝の言葉をいただき、とてもやり甲斐を感じています。今後ともどうぞ宜しくお願いします。

一般棟：自立されている方の住まい



■ 特別メニュー

ポート・ヒロックでは、母の日や父の日、敬老の日やなどのお食事に特別メニューをご案内しています。介護棟では常食に加え、刻み食やペースト食などお召し上がりになる方の状態に合わせたお食事を提供しています。

お食事は健康増進に欠かせないものです。栄養バランスだけでなく、目で見て楽しんでいただき、また、味わって美味しいとご満足いただけるようなお食事を提供できるよう、創意工夫して取り組んでいます。



■ お月見会

毎年恒例の『お月見会』を1階のレストランで行いました。レストラン窓側に設置した舞台では、美しいお月様を背景に琉球舞踊や歌(ソプラノ)をご披露いただきました。ピロティーに繋がる大きな窓を開くと心地よい風が入り、秋を身体でも感じる事ができました。

お月様や踊りを静かに鑑賞しているご入居者のお顔を拝見すると、そんなロマンティックな秋の一夜を心から楽しまれている様子でした。

イベント・行事のご案内

1月～3月の予定

■ 新年のお茶会

お正月を迎えたことを祝い、新年初めて行う『初釜』のお茶会の開催を予定しています。

■ バレンタインデー

レストランでチョコとコーヒーをご用意致します。甘いチョコが幸せを届けてくれます。

■ 雛祭り茶会

野点傘を立て『お雛祭り』の可愛いお菓子と美味しいお抹茶を堪能いただけます。

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

介護棟：介護が必要な方の住まい

■ ご長寿の祝い

恒例のご長寿を祝う会。例年、ご入居者のご家族をお招きし盛大に行いますが、今年は感染対策を講じながらフロア毎で開催しました。綺麗な色のブラウスやスーツ姿でいつもよりおめかししたご入居の皆様は装飾されたフロアに心躍るご様子。今年は2名の方がカジマヤー*、3名の方が米寿を迎え、職員からお祝いの言葉に大きな記念品を贈呈され、「とても嬉しい！ お祝いしてもらう事は良いですね♪」と喜んでいただきました。

そして歌やダンス、笛演奏など職員による余興が始まると一緒に歌ったり、手踊りしたり…。またバルーンアートでは1本の長い風船が形を変えながらウサギやトイプードルになる様子を興味深そうに見て、完成した風船を手にしたご入居者は満面の笑み♪ そしてお楽しみの昼食は、お祝いと感謝の気持ちを込めた「敬老の日 特別ランチ」。お膳には、職員が一つ一つ心を込めて折った祝い鶴と朱色のお箸が祝いの席に花を添えました。お膳には花の形をした栗ごはんやお刺身、サクサクの天ぷら、ローストビーフなどが盛り付けられ、蓋を開けたご入居者は「あらまあ♪ 豪華♪」と目で楽しみ、一つ一つ丁寧に味わい、終始笑顔に包まれた楽しいひと時となりました。

これからもご入居の皆様にご健康で楽しく過ごしていただけるよう、職員一同力を合わせて頑張ります。

*沖縄で行われる97歳の長寿のお祝い



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック
(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00～18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索