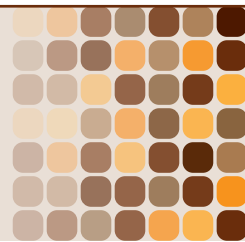




# ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の方のインタビューや生活の様子をご紹介します



## 「これまでの生活」が、場所を変えても 同じように続けていられます。



### 高良 キヨ子 様

沖縄市のご自宅からポート・ヒロックに入居され約1年。入居前の生活リズムをそのままに、ポート・ヒロックで過ごしていらっしゃいます。

### 入居されたきっかけを教えてください

以前から自分自身の身の置き方を考え、施設への入居を検討していました。そんな中、親しい友人が骨折や認知症など相次いで介護が必要な状態に…。「自分もうかうかしてられない。自分の意志で、歩いていられるうちに入居しないといけない。」と考え、思い切って見学し入居を決めました。

### 入居して良かった事

こちらに来てとにかく安心。ホッとしました！これが一番です。入居前は1人で一軒家に住んでいて、防犯など特に夜間は不安を強く感じました。台風の時も不安な夜を過ごしていましたので、本当に安心しています。それから建物内のレストランできちんと食事がとれることが嬉しいです。

また、これから介護が必要になった時にこちら（一般棟）に住み続けながら介護サービスをやってもらえること、海邦病院グループの施設ということが安心です。

### 今の生活について

これまでの生活が、場所を変えても同じように続けていられます。ポート・ヒロックの近くにあるスポーツクラブでプールに通っていますし、送迎サービスを使ってスーパーへ買物にも行きます。ポート・ヒロックは交通の便がよいので妹や息子、お嫁さんたちも毎週遊びに来てくれます。

また、身体を動かす事が好きなので週に2回、ストレッチサークルに参加して楽しんでいます。今後は、ライブラリーに本が沢山あるので、もっと本を読みたいです。



### これまでの生活と同じようにお過ごしいただけます。

ポート・ヒロック一般棟は通常のマンションと同じような生活を送る事が出来ます。門限もなく、ご自身の鍵で自由に外出もでき、ご家族やご友人の来客も、これまでのご自宅と同じようにお迎えできます。また、一般棟に住みながら必要なサービス（家事援助や送迎などの生活支援、介護保険を使った介護サービスなど）が受けられます。是非お元気な時期にご入居をご検討下さい。



レストラン



血圧測定



ロビーラウンジ