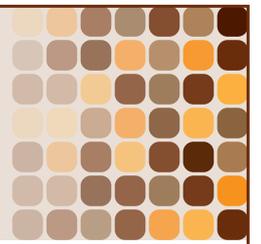


# ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の方のインタビューや生活の様子をご紹介します



## 気の合う仲間と毎日楽しく過ごしています。



### 齋藤 洋子 様

2018年1月、東京よりポート・ヒロックに入居されました。家業と子育てを両立させながらずっと忙しくされていた齋藤様。沖縄に移住してからご自分のペースで穏やかに過ごされています。

### 入居されたきっかけを教えてください

沖縄に住んでいる息子夫婦に沖縄移住を勧められました。ポート・ヒロックでの体験宿泊、ロングステイを経て入居を決意しました。

ロングステイ中に風邪をひいてしまったのですが、その際のスタッフの対応が良かったです。「ここなら安心して住める。大丈夫だ。」と感じました。また、関東から入居された同年代の方々がいらして話も合い、親しくなりました。

### 入居して良かった事

気の合う仲間がいることです。皆さん親切で分からない事があれば教えてくれますし、スタッフもみんな優しく、安心して生活しています。沖縄に来てから目の手術を受けることになりとても心細かったのですが、スタッフが病院まで付き添ってくれてとても心強かったです。

先日、数日間東京に行き、感じたことがありました。東京は住み慣れたところでしたが、沖縄に戻り、「自分のうちに帰ってきた」とホッとしました。今ではここが私の家です。

### 今の生活について

フロントの送迎サービスを利用して、ショッピングセンターへ出かけます。たくさん買い物するわけではありませんが散策を楽しんでいますし、新しくオープンするショッピングモールも楽しみにしています。

ポート・ヒロック内のサークルではフラワーアレンジメントやストレッチに参加し、毎週末になると息子家族が会いにきて一緒に外出や外食したり、とても大切にしてもらっていると感じます。

今後は、ここでの生活を楽みたいですし、なによりも10年後、元気に孫の成人式に参加したい！また、リハビリを頑張って、足が良くなったらまだ行っていないところへ旅行したいです！



### 県外から入居された方も多くいらっしゃいます。

ポート・ヒロックには齋藤様のように県外から入居された方も多くいらっしゃいます。多くのご入居者はご親族が沖縄に住んでいることがきっかけとなっていますが、現役で活動していた時代に沖縄へ赴任した経験のある方や「老後は温暖な気候の沖縄で」と遠くは北海道から入居された方もいらっしゃいます。

入居後は施設内サークルや桜祭りなどのお出かけイベントでご入居者同士の交流を深めたり、近隣のスポーツクラブなどで新しいご友人を作るなど、沖縄で充実した生活を送っていらっしゃいます。