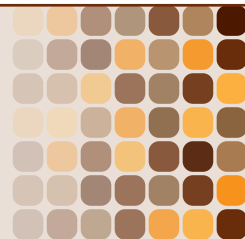




# ポート・ヒロックで暮らす

LIFE IN PORT-HILLOCK

ご入居の皆様のインタビューや生活の様子をご紹介します



執筆活動がご趣味の瀬戸仁さん。身の回りの出来事をエッセーにし、将来、出版できるのでは…と思うほど、書き貯めているようです。職員も読ませて頂くことがありますが、大笑いする話もあり、楽しんでいます。今回、全国有料老人ホーム協会の情報誌に掲載されたエッセーをご紹介します。

## 「終の住処の選定とその暮らし」

私達夫婦は子宝には恵まれなかったが、その分、時間には恵まれ、旅行等々楽しんできた。

古希近くなった折、それまで無関心だった老々介護の末とか孤独死とかのニュースに触れ、行く末を案じた。養子を貰う等の選択肢もある中で、お金で人のお世話になる手もあるなど。何かで、全国有料老人ホーム協会を知り、情報誌の配布を受けた。

そして、健常な内に入居出来、要介護になった時点で介護施設に移れるホームの存在を知った。

「これだ!」と思った。先ずは老後の健康には良くない寒さは避けようと沖縄のホーム紹介欄を見ると、1 ホームが掲載されていた。

母体が大病院との協会の勧めもあり、2年ほど前に入居。高級リゾートホテルのような造り、加えて日々、丁寧に接して下さるスタッフ、そして、夫婦共に趣味のテニスを通じて地域に馴染む事も出来、良い選択をしたと満足している。

### 瀬戸 仁さん

ご夫婦で一般棟に入居された瀬戸様夫婦。施設内外を問わず、積極的にスポーツやイベント等に参加。昨年は映画のエキストラとしてご協力いただきました。



施設の中庭で、ご入居の皆様と  
グランドゴルフを楽しむ瀬戸仁さん