





先の介護や医療の事を考えて、 条件の合うポート・ヒロックへの 入居を決めました。

入居されたきっかけを教えてください

ご主人様：先の介護や医療の事を考えて、介護付きの施設を探していました。住んでいた東京の施設も検討していましたが、入居資格年齢や入居金の事などを総合的に加味し、旅行でよく訪れた沖縄、条件の合うポート・ヒロックへの入居を決めました。

奥様：新しい土地への移住は正直不安もありましたが、大きな流れがあったら流れに乗ろうと思いました。流れにずっと乗ればそこから広がっていくのかなと考えています。

入居して良かった事

奥様：「将来こうありたいな」とお手本になる素敵な方が多く住んでいらっしゃる事です。また、スタッフの方が私たちを守って下さるので、転ばぬ先の杖というのでしょうか、先へ先へと焦らなくても流れに乗っていればOKという安心感があります。

今回のコロナ流行の時期でも安心して過ごすことが出来ました。また、入居者向けの年二回の健康診断についても、健診に行くきっかけになり助かります。

今の生活について

ご主人様：毎日那覇までバス通勤しています。以前より歩かなくなったので、運動不足は否めません・・・。

奥様：沖縄は健康的な食材がリーズナブルに手に入る印象で、食事は自炊を続けています。買物は運動を兼ねて徒歩で行っています。帰りは荷物を持って坂を上るのが大変ですが・・・。昼食後の楽しみは部屋から見える景色。庭園を眺め、幸せだなーと浸っています。(笑)

また、近くにおきなわ国立劇場があるので落語や組踊くみおどりの鑑賞を楽しんでいます。以前お能を観に行ったのですが、能楽堂で観るより近く感じました。肩肘はらずに行けるのがいいですね。

今後はバスの利用をマスターして、もっと違う場所に出かけてみたいです。



市川様ご夫妻

2019年6月に東京よりご入居されました。共に60代、ポート・ヒロックから通勤される程、とてもお元気でアクティブなご夫妻です。お二人で県内リゾートや観劇へのお出かけを楽しんでいらっしゃいます。奥様はアイデア収納術でテレビ番組や雑誌等に多数出演。最近では琉球新報の住宅情報誌にて連載記事も始まりました。益々のご活躍が期待されます！居室内の収納術はお見事！すっきりと素敵なお自宅でした。



一般棟は 60 歳からご入居いただけます

ポート・ヒロックの一般棟は60歳からご入居いただけます。また、2名入居の場合は1名が60歳以上であれば、もう1名は55歳からご入居が可能です。一般棟は通常のマンションと同じような生活を送る事が出来ますので、是非お元気な時期にご入居をご検討下さい。

不思議なブーゲンビレア

ポート・ヒロックの正面玄関にはご入居者Y様から寄贈いただいた、美しいブーゲンビレアが咲いています。入居前から愛情を注いで育て17年。入居後も毎日の手入れが日課となり、毎年花を咲かせています。

まるで枝垂れ桜のような枝ぶりと、接ぎ木をせずに一本の枝から色違いの花が咲くのはとても珍しく、ご来館者の目を楽しませています。



新型コロナウイルス感染症への対策

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。ポート・ヒロックでも「施設内にウイルスを持ち込まない！」という強い気持ちで対策を行っています。

感染予防として、日頃から行っている感染症対策（特に手指消毒のタイミング）を徹底。加えて施設入館前の手指消毒、1日2回の検温、プライベート時の三密回避の確認など職員の健康管理と行動確認、社員食堂の座席配置の工夫などを行っています。

また、衛生資材が不足する中、フェイスシールドを手作りしたり、个人防护用具（エプロンやフェイスシールド、マスクなど）着脱の練習や施設内消毒の手順など感染者の発生にも備えています。今回の経験を通して多くの職員がご入居者の命を預かることの責任とやりがいを感じているようです。また、入居者のご家族の皆様を始め、ご来館者や協力企業の皆様にも健康状態等の確認にご協力いただき、お礼申し上げます。



職員紹介

vol.27



松田 拓也 まつだ たくや

■職種：介護福祉士 ■入職日：2020年2月 ■出身地：読谷村

■ご入居の皆様へ一言：ユニット式での有料老人ホームで働くのは初めてで、以前から一度働いてみたいと思っていました。最初は覚える事が多いのですが、ご入居者様が自由に楽しく過ごせるように務めます。どうぞよろしくお願いします。



編集者のブレイクタイム

ポート・ヒロックでは近隣への無料送迎サービスを行っていますが、その車内でのお話。

話題は人生で一番思い出に残るニュース。ご入居者の問いに、

職員T：「私は9.11です。テレビで見て、映画かなと思った程とても衝撃的な映像でした。」

ご入居者Sさん：「Tさんは知ってるかな？僕はね、三島由紀夫のあの事件だよ。あれは日本中が驚いたね。」

ご入居者Nさん：「ホントにすごい事件だったね。僕はケネディーのニュース。世界中が感傷した。」

・・・この話を聞いた職員Tは「中学校の教科書に載ってた内容！リアルタイムに体験したなんてすごい！」と人生の大センパイが話す内容に感激し、熱心に耳を傾けていたようです。

ご入居の皆様はこれまでの人生において様々な経験や知識を積み重ねてきています。ご入居者との会話から経験や知識を通して、「人生」の歩み方・楽しみ方を教わりたいですね♪





■ 館内で楽しもう! ステイ・ホーム

ご入居の皆様の日々の楽しみ方は様々です。好きな音楽や鳥のさえずりを聴きながらお部屋からの景色を楽しまれたり…。ライブラリーで読書に集中されたり、レストランやロビーラウンジでコーヒーとクッキーを楽しみながら雑誌をご覧になったり…。

ステイ・ホームだからこそその楽しみ方を工夫され、毎日を大切にお過ごしになっているようです。



■ フィットネスルーム

当館 4 階のフィットネスルームには日々の健康増進をサポートできるよう、ウォーキングマシン等の健康器具を揃えています。宜野湾方面の景色を眺めながらのエアロバイクは、サイクリング気分で時間が経つのも忘れるくらい楽しまれているようです。

外の景色は確実に夏に近づいていますが、夏の暑さに向けて今から体力づくりに余念のない皆様です。

イベント・行事のご案内

7月～9月の予定

■ 夏祭り

職員による余興、移動カフェなど、盛りだくさんのお祭りで夏を楽しみましょう！

■ プール開き

東シナ海を眺める屋外プールで夏の訪れを楽しみましょう。

■ エイサー観覧

沖縄の夏の風物詩、エイサーを観てチムドンドンしましょう！

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

介護棟：介護が必要な方の住まい

■ おやつパーティー

手作りおやつパーティーを開催しました。ホットプレートにちんびん*1やヒラヤーチー*2を焼き、フライ返しを上手に使う姿に歓声♪

お楽しみの会食では「焼き立てはおいしいね♪」「懐かしいさぁ！昔、台風の時に家族みんなで作って食べたよ。」とニッコリ笑顔のご入居者。また、「もう少しふくらし粉を入れたら、もっとおいしいのに！」とご入居者からアドバイスもあり、作る喜び、上手に焼けた喜びで心もお腹も満たされた時間となりました。

*1：黒糖味の沖縄風クレープ

*2：ニラや小ネギなどが入った沖縄風お好み焼き



■ 庭の散歩

ご入居者の外出する機会が減るなか施設内で楽しんでもらおうと、機能訓練士の付き添いで中庭散策を始め

ました。海が見え、優しい風が吹き、木々や花が咲く風景に「爽やかな気持ちになるわ♪」と気分転換になっている様子。入居者のご家族からも「外に出る機会を考えてもらい嬉しい」と好評です。

今後ともご入居者とご家族が安心してこの時期を過ごして頂けるように、職員一同で取り組んで参ります。



港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00～18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索