

中学生の職場体験

先月、宜野湾市真志喜中学校の1年生6名が3日間の職場体験学習に参加しました。ポート・ヒロックでは『施設の様々な業務体験を通し、働くことの喜びや厳しさ、ルールやマナーを学習してもらい生徒たちの進路を考えるきっかけになれば』と毎年、中学生の職場体験を受け入れています。



職場体験のメインとなる介護棟では職員から座学『老人ホームってなに?』で基本となる挨拶、プライバシーの保護、入居者の尊厳などを学び入居者が過ごすリビングへ……。緊張の面持ちで自己紹介した後、入居者の皆様の輪に入り「どこの学校ねえ?」など質問されるうちに緊張が解れたようで、生徒たちの明るく元気な振る舞いに入居者の皆様も自然と笑顔が増えていきました。また、職員から車椅子の基本操作を教えてもらい、サークルへ参加する入居者の車椅子を優しくゆっくり押す姿がありました。

生徒たちは与えられた仕事を一生懸命に取り組むことで、介護に関わる仕事への理解を深め、視野を広げたと思います。今回の職場体験がきっかけで将来介護職を目指す生徒が増えますように……。

送迎車がリニューアル

ポート・ヒロックでは近隣のスーパーや銀行、郵便局、病院などへの無料送迎サービスを行っています。このたび、その送迎車が新しくなりました。これまでになかった電動補助ステップで車の乗り降りがずっと優しくなり、利用されるご入居の皆様から「とても乗りやすく大変便利!」など嬉しい声がありました。快適な車内が人気で、無料送迎の利用も増えています。



車の機能だけに頼らず、より安心・確実な運転を心がけていきます。

職員紹介



富本 裕子 とみもと ゆうこ

■職種：介護職 ■入職日：平成30年8月 ■出身地：那覇市

■ご入居の方々へ一言：

入居者の皆様ひとりひとりに寄り添った介護サービスを提供できるように頑張りたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

vol.19

編集者のブレイクタイム

2018年はたくさんの出会いと仕事(!)、そして挑戦にあふれた年でした。たくさんの出会いで自分の価値観を知ることができ、たくさんの仕事で仲間への助けを求める技術(!)も習得し、たくさんの挑戦で新たな楽しみを覚えました。私の今年の抱負は楽しい時間をできるだけたくさん持つこと。

さあ、2019年が始まりました! 頭と心をフル回転させて今年も全力で楽しみたいです。家族と過ごす楽しい時間や会社の仲間と味わう達成感、そして楽しみにしている入居者様との会話を糧に今年もステップアップできるよう頑張っていきますので、今年もどうぞよろしく願いいたします♪





■ クルージング&ホテルランチ

『沖縄の綺麗な海を眺めるだけでなく、水中鑑賞も楽しみたい!』ということで水中観光船に乗りました。良い天気恵まれ鑑賞ポイントに向かうまでの間、エメラルドグリーンの海に癒されました。そしていよいよ水中展望室へ!まるで水中を散歩しているかのような雰囲気にもたまた癒され、海底の世界に興味を抱く姿もありました。心癒された後はホテルランチへ GO! 開放的なレストランでの美味しいお食事と楽しい会話で心もお腹も満たされたお出かけでした。



■ 中庭の小さな仲間

ポート・ヒロックの中庭にある大きな池で昨年から睡蓮(スイレン)を育てています。ミツバチやカエル、小鳥も飛びかうこの池に新たに金魚が仲間入りしました。大きな池なので見つけるのは至難の業ですが、お食事タイムにはちゃんと職員がいる場所に泳いできて小さな口をパクパクしながら一生懸命餌を食べます。特に、日々愛情を持って金魚たちのお世話をする職員 H は金魚たちの大のお目当ての職員です。

イベント・行事のご案内

1月~3月の予定

■ 新年ご挨拶会

(一般棟・介護棟)

ご入居の皆様が集まり新年の門出を祝います。職員によるエンターテイメントも見どころです!

■ 桜まつり(一般棟)

日本一早い「名護さくら祭り」を見学します。沿道の桜を見て、心いっぱい!ランチでもお腹いっぱい!

■ ひなまつりお茶会

(一般棟・介護棟)

お茶の先生をお招きして野点傘が立つラウンジで、美味しいお茶と季節の和菓子を楽しみます。

※都合により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

■ お祭り

恒例の合同誕生会を行いました。誕生日を迎えた皆様を紹介すると嬉しそうに照れながらインタビューに答えていました。余興では職員が演奏するオカリナに合わせ全員で「故郷」「おぼろ月夜」を合唱し、歌好きの入居者様がお祝いの気持ちを込めて独唱。そしてバースデーソングの後、ケーキのロウソクが勢よく吹き消され誕生日を迎えた入居者様は喜びに溢れた笑顔。最後に、職員が手作りするペーパークラフトのバラの花をプレゼントされ、「綺麗だね」と嬉し泣きする姿もありました。



■ 合唱発表会

日頃の練習の成果を披露する恒例の合唱発表会が行われました。職員のピアノ演奏に合わせ入場した入居者の皆様は緊張を感じながらもグループの仲間と一緒に笑顔で楽しそうに歌い、曲に合わせて手拍子で応援する姿も見られました。また、その日が誕生日という入居者様の参加もあり、参加者全員が歌うバースデーソングでお祝いしました。ホールには終始楽しそうな笑顔と美しい歌声が響き渡り、入居者の皆様のパワーを感じ、今年も活気溢れる楽しい合唱発表会となりました。



港の見える小さな丘



グランドホーム
ポート・ヒロック

(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00~18:00 (土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索